



Изгрев

ОБЩИНСКИ ВЕСТНИК

Вторник, 21 март 2023 г.

Брой 11 (902)

ДЕЛЕГАЦИЯ ОТ ОБЩИНА ЛУМИНА, РУМЪНИЯ ПОСЕТИ ОБЩИНА ШАБЛА

На 17 март 2023 година делегация от община Лумина, Румъния беше на посещение в община Шабла. Гостите бяха посрещнати от кмета на общината Мариян Жечев и неговия заместник Цветелин Йорданов.

Кметът на Лумина Думитру Киру и Фелиз Паркалабу



Отляво надясно: кметовете на Лумина и Шабла.

– консултант представиха на кметския екип възможностите за бъдещо сътрудничество по трансграничната програма „Интеррег Румъния – България“ през новия програмен период 2021 – 2027 година в две направления: бедствия и наводнения и създаването на паркови пространства.

Кметът Киру покани свои-

те бъдещи партньори от община Шабла да посетят Лумина.

След официалната част гостите разгледаха проблемните участъци от общината в селата Ваклино и Дуранкулак и Шабла – дерета, които са предпоставка за създаването на наводнения.

Изгрев

ВМЕСТО МИСЪЛ НА БРОЯ

„Четящият човек не може да бъде равнодушен човек. Четящият човек винаги върви напред, преодолява препятствията и не спира“.

Павел Вежинов

Каним Ви на...

„НЕ ВРЕМЕТО ТЕЧЕ, А СВЕТАЛИНА...“

е надсловът, под който ще мине срещата-разговор с бялата лястовица на българската поезия

ЕЛКА НЯГОЛОВА

Тя ще представи преглед на шабленската публика последната си стихосбирка „Парапет за гушата“

на 28.03.2023 г. (Вторник) от 17,30 ч.

В Зелен образователен център

Очакваме Ви!



Коалиция
Продължаваме
Промяната
Демократична
България
ОБЕДИНЕНИ

12

Има как

На 31 март от 18:00 Ви каним на среща с Ивайло Мирчев и Кандидатите за народни представители от КП „ПП-ДБ“ за 8 МИР Добрич
Място: Зелен образователен център град Шабла

Приключи изпълнението на проект „Съхраняване на традиции, бит и култура чрез опазване, подобряване и развитие на морското културно и природно наследство в с. Езерец, община Шабла“, реализиран от НЧ „Отец Паисий 1901“, с. Езерец в изпълнение на Договор № МДР-ИП-01-9/10.03.2022 г., с УО на Програма за морско дело и рибарство 2014-2020 г.

Проектът е на обща стойност 49 905,03 лв. Безвъзмездната финансова помощ е в размер на 46 858,16 лева, която представлява 93,89467 % от одобрените разходи, които се финансират от Програма за морско дело и рибарство 2014-2020 г., от които 85 % в размер на 39 829,45 лв се осигуряват от Европейския съюз чрез Европейския фонд за морско дело и рибарство и 15 % в размер на 7 028,71 лв от държавния бюджет на Република България.

Постигната е основната цел на проекта, а именно да се насърчи социалното благополучие, намаляването на бедността и икономическото развитие в територията на МИРГ Шабла-Каварна-Балчик, чрез инвестиции в подобряване средата на живот. Изградена е второстепенна постройка като допълващо застрояване – лятна кухня в имот с ПИ 27108.501.485, където е сградата на читалището. Същата е изградена в западната част на имота и представлява едноетажна постройка. Обо-



ПРИКЛЮЧИ ПРОЕКТ В СЕЛО ЕЗЕРЕЦ

рудвана е по проекта с кухненско оборудване и обзавеждане с цел организиране на кулинарни събития, като също е обособена демонстрационна зала, която и за напред ще използва за провеждане на мероприятия, свързани с популяризиране и съхранение на морското културно наследство и рибарството, специфично за региона и общината. Създадената инфраструктура способства за провеждане на кулинарни празници и инициативи, популяризиращи морското културно наследство с активното участие на местни рибари, жители и гости на селото.

Поставените по проекта цели са постигнати чрез реализиране на следните дейности:

Дейност 1 - Подобряване, съхраняване и популяризиране на нематериалното морско културно наследство в Народно читалище „Отец Паисий“ 1901 г. с. Езерец,

община Шабла чрез организиране и провеждане на кулинарно събитие.

В рамките на тази дейност след приключване на строително-монтажните работи и доставката на оборудването и обзавеждането в обновената сграда се проведе кулинарен празник, основан на традиции, обичаи и занаяти, свързани с рибарската територия и със специфичния за територията отрасъл – рибарството. Кулинарният празник се състоя на 04.03.2023 г. от 10:00 ч. в новооткритата сграда, създадена по проекта – в двора на читалището в с. Езерец по предварително изготвена програма. Участие в инициативата взеха местното население и гостите на селото. Представени бяха местни рибни рецепти, техники и специфики в рибарския занаят. Организиран бяха демонстрации при обработка на различни видове риби – почистване, транжиране и

приговяне, съпроводени с приготвяне на традиционна рибена чорба, както и бе организиран конкурс за най-добре приготвено рибно ястие. Събитието бе съпроводено с експозиция на изображения на основни местни екземпляри, обитаващи както Черно море, така и Езерецкото езеро, придружени от кратка информация за вида. Участие взеха местни и гостуващи състави. Бе проектиран документален филм „Голямото Черно“.

Дейност 2 – Повишаване на осведомеността за опазване и подобряване на природното културно наследство чрез дейности по разпространение на знания за опазване на околната среда. В рамките на тази дейност бе закупен проектор, преносим компютър и активна тонколона. Оборудването се използва за провеждане на кампании за привличане на вниманието на малките деца, младежи, гости и

туристи, както и на местното население по отношение на проблемите, свързани със замърсяването на околната среда. От международния ден на влажните зони – 2-ри февруари, до неделя 5-ти, в сградата на читалището влизаха различни по възраст и интереси жители, деца, гости, представители на организация „Място Езерец“, земеделци, рибари и много други. Докато се твориха картини от стари платове, разглеждаше се музейната сбирка с рибарски такъми или докато се коментираха презентации или филми, тези дни минаха с посланието да опазваме нашата среда за живеене. Почистена бе и плажната ивица на село Езерец, от която се събраха около 40 чувала в рамките на 2 часа. В събитията се включиха повече от 30 участници.

Изпълнението на дейностите приключи в срок на 10.03.2023 г. Предстои отчитане на проекта.

Проектът се осъществява по процедура за подбор на проекти BG14MFOR001-4. МИРГ

ШКБ-2.2.1 „Възстановяване и подобряване на природното наследство, културата и спорта на рибарската територия“ от Стратегия за ВОМР на МИРГ „Шабла-Каварна-Балчик“ по ПМДР 2014-2020 с финансовата подкрепа на ЕС чрез ЕФМДР и националния бюджет на РБ.

ПРЕДЛАГАМ:
ПРЕИНСТАЛИРАНЕ И ПРОФИЛАКТИКА
НА КОМПЮТРИ И ЛАПТОПИ,
ИНСТАЛИРАНЕ НА WINDOWS.
Телефон за връзка: 0883 933 445, Виктор Тодоров

ПРОДАВАМ ДЪРВА ЗА ОГРЕВ -
ЦЕПЕНИЦИ:
ЯСЕН и гледич - 160 лв./куб. м.
АКАЦИЯ - 140 лв./куб.м.
Телефон за контакт: 0888/78 12 66

ПРОДАВАМ
ПАРЦЕЛИ В РЕГУЛАЦИЯ В ТЮЛЕНОВО.
Телефон: 0899 53 83 09

АГЕНЦИЯ ЗА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
„ЛОТОС“ – 2004
КУПУВА
 земеделска земя и дворни места в общините
 Шабла, Каварна, Балчик и Генерал Тошево.
Телефон: 0888 90 88 91

НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
ШАБЛА
ИЗКУПУВА
ЗЕМЕДЕЛСКА
ЗЕМЯ!
 Също съдейства за закупуването и продажбата на
 имоти в община Шабла.
 Ако вие имате имот, за който искате да намерите
 най-добрия собственик, или познавате човек,
 който да има такъв имот, можете да се обадите на:
Телефон: 0886/22-85-99

КУПУВАМ „ЛАДА“
Модел - 2101, 1500, 1500S, 2105, 2107.
Телефон за контакт: 0878/709-653

ТЪРСЯ
СПЕШНО КВАРТИРА ПОД НАЕМ.
Телефон: 0894 84 74 27

ЗАВЕДЕНИЕ СНЕК-БАР „БРИЗО“
В ШАБЛА
ТЪРСИ ДА НАЗНАЧИ
ГОТВАЧИ, СЕРВИТЬОРИ
И КУХНЕНСКИ РАБОТНИЦИ.
Телефон за контакти: 0886 653 970

ЕООД Борисов -71
ТЪРСИ ДА НАЗНАЧИ:
 Продавач-консултант за Златарско ателие
 гр. Шабла, работник за изработка на рамки
 за картини и сервитьор за Снек бар „Фарът“.
Телефон за контакт: 0888 306 941 – Борислав Борисов

ПРОДАВАМ
ГАРАЖНА ВРАТА – ЩОРА.
ЦЕНА 1500 ЛВ.
Телефон: 0882 248 400

ИЗКУПУВАМ
ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
 на високи цени в общини Шабла, Каварна,
 Балчик и Генерал Тошево. Консултация
 и подготовка на документи.
Телефони: 0579 770 11, 0885 838 354

ЗАСИЛВА СЕ КОНТРОЛЪТ ВЪВ ВРЪЗКА С НАЧАЛОТО НА ПОЖАРООПАСНИЯ СЕЗОН

Със заповед на Министъра на околната среда и водите, периодът от 1 април до 31 октомври 2023 г. е определен за пожароопасен. Заповедта цели вземането на мерки за недопускане възникването на пожари, ограничаване на тяхното развитие и разпространение в защитени територии – изключителна държавна собственост.

В изпълнение на разпореждане на директора на РИОСВ – Варна община Шабла предупреждава всички земеделски стопани да спазват забраната



за палежи на стърнища, слогове, крайпътни ивици и площи

със сухи треве. Обществеността се призовава да опаз-

ва природата от пожари и да спазва всички противопожарни мерки.

На нарушителите на разпоредбите ще се налагат административни наказания, като предвидените глоби са от 200 до 20 000 лв. за физически лица, а за юридически лица, санкцията е от 5 000 до 500 000 лв.

За палежи в защитените територии незабавно да се уведомява РИОСВ-Варна на телефон: 052/678 848 и (от 9.00 до 17.30 часа) и GSM 0884 290 634 (след 17.30 часа и в почивните дни).

ПЧЕЛОМАНИЯ 2023



23.03 -25.03.2023г.

СК"Простор", зала Добротица
 гр.Добрич

За 20 поредна година Добрички панаир АД ще проведе изложение Пчеломания в периода 23 – 25 март 2023 г. в СК „Простор“, гр. Добрич.

Участие в събитието са заявили фирми от страната и чужбина. Директно ще се включат фирми от Румъния и Сърбия. Те ще бъдат разположени на закрити и открити площи. По-голямата част от фирмите участници са наши партньори още от първото издание на изложението, съобщават организаторите. Това е показател за интереса към събитието, за това, че то се превърна в център за обмяна на знания и информация

между пчеларите, както и за търговска дейност, казват още те. На изложението ще бъде представено пчеларско оборудване и инвентар, възвращащи основи, богатото видово разнообразие на мед и пчелни продукти, лицензирани майкопроизводители, овощен и лозов материал, семена, разсади и цветя. Посетителите ще имат възможност да видят, договорят и закупят продукти от водещи производители и дистрибутори в бранша. Изложението ще бъде отворено на 23 и 24 март от 9:00. до 18:00 ч., а на 25 март от 9:00 до 15:00 часа.

Радио „Добруджа“

КУПУВАМ ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
 в землището на община Шабла.
На най-високи цени!
Телефон за контакт: 0887/70-75-41

ДАРИ НА
 sms 1466
 ПО БАНКА
 redcross.bg ОНЛАЙН
 Национална кампания на БЧК в помощ на пострадалите от земетресението в Турция и Сирия

ДА ПОМОГНЕМ НА МАРТИ
 Дарителска сметка в лева:
BG66STSA93000029573717
 Мариян Огнянов Цанев – баща на Мартин
Основание: за лечение на Мартин

Детска ясла „Радост“ гр. Шабла ОБЯВЯВА 1 СВОБОДНО РАБОТНО МЯСТО за длъжността „медицинска сестра“ (акушерка)

1. Минимални изисквания за заемане на длъжността:
 - 1.1 Област на дейност: здравеопазване.
 - 1.2 Цел на длъжността – подпомагане на семейства при отглеждане и възпитание на деца от 1 до 3годишна възраст.
 - 1.3 Изисквана минимална степен за завършено образование – висше, степен „Бакалавър“.
 - 1.4 Годишни професионален опит – 1 година по специалността или без професионален опит.
 - 1.5 Допълнителни изисквания – инициативност, творчески интереси, новаторско отношение към труда, умения за работа в екип.
2. Необходими документи за кандидатстване:
 - 2.1 Заявление за участие/свободна форма/.
 - 2.2 Копие от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация.
 - 2.3 Автобиография.
 - 2.4 Копие от документи, удостоверяващи продължителността и областта на професионален опит
3. Място за подаване на документите:

Кандидатите подават документите в детска ясла „Радост“ гр. Шабла ул. „Комсомолска“ 12 всеки делничен ден от 10:30 до 14:30 часа при директора на яслата. Телефони за връзка – **0887870858 и 05743-51-97.**

ПОКАНА
 Народно читалище „Слънце 1871“-с.Крапец, кани своите членове на редовно общо събрание, на 24.03.2023 година от 18:00 часа в залата на с.Крапец, при следния
ДНЕВЕН РЕД:
 1. Доклад за дейността за 2022 г.
 2. Финансов отчет за 2022 г.
 3. Проектно-бюджет за 2023 г.
 4. Други.
 При липса на кворум, събранието ще се проведе един час по-късно, на същата дата и място.
 От Читалищното настоятелство

ОБЯВА
 за провеждане на конкурс за войници във военни формирования от Военно-въздушните сили за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина
 Кандидатите за назначаване на вакантните длъжности е необходимо да отговорят на изискванията на чл. 141, ал. 1 или ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България. Кандидатите за вакантните длъжности да подадат писмено заявление в което да посочат до три длъжности само от едно приложение по т. 1. за участие в конкурса, чрез структурите на ЦВО, до съответното длъжностно лице по т. 3, в срок до 07.04.2023 г.
 1.Младши механик 36780-Шабла
 2 Младши автомеханик 36780-Шабла
 3. Младши шофьор 36780-Шабла
 4. Номер на ракетно-пускова установка 36780-Шабла
 За информация: стая 308 в общинската администрация или на телефон: 0882 299 023

СЪОБЩЕНИЕ
 УВЕДОМЯВАМЕ ВИ,
 ЧЕ ОТ 21.03.2023 Г. ДО 24.03.2023 Г. ОТ 8:30 Ч. ДО 15:30 Ч. ЩЕ СЕ ПРОВЕДАТ СТРЕЛБИ СЪС 7.62 ММ АВТОМАТ „КАЛАШНИКОВ“ В РАЙОНА НА ЗЕНИТЕН ПОЛИГОН – ГР. ШАБЛА.
 Забранява се влизането и движението на плавателни съдове северно от естакадата и южно от къмпинг „Добруджа“.

21 МАРТ – СВЕТОВЕН ДЕН НА ПОЕЗИЯТА

Непосредствено преди Световния ден на поезията разговаряхме с деца какво са за тях книгите. А защо точно тези деца? По информация на детския отдел на читалищната библиотека, те са едни от най-четящите ученици в Шабла. На тримата зададохме еднакви въпроси:

1. Защо четете книги, а не сте пред компютъра или таблета?

2. Каква литература предпочитате да четете?

3. Какво ще кажете на вашите съученици, които не обичат да четат?

Ето как отговориха те:

Пламена Станева, 2 клас – Има време за всичко, но от книгите научавам много нови и интересни неща. Предпочитам да чета приказки, басни и разкази. Любими ми са „Патиланци“, „Пипи дългото чорапче“, „Отвътре навън“, „Просият и Палето“ и много други. Книгата е богатство и развива въображението ни. Това искам да кажа на моите съученици.

Полина Овчарова, 6 клас – Според мен книгите са много хубаво и интересно нещо. От тях може да научиш много неща, ставаш по-грамотен. От игрите на компютъра нищо не може да се научи. Нещо повече – може даже да имаме проблеми с зрението. Книгите са много разнообразни. Забав-



ни, научни и даже приспивни. Избирам книгите пред игрите, защото мисля, че са много по-смислени и интересни.

Харесвам всички жанрове. Обичам забавните, защото ме карат да се смея. Чета с удоволствие книги, чиито истории имат щастлив край. Допадат ми също така и научните. Има една книга, която е сред любимите ми четива. В нея се разказва за истинското приятелство и за това, че не трябва да се отказваме в трудните моменти. Тази книга ме накара да се почувствам истински щастлива. Обичам да чета всякакъв вид литература. Но най-много ми харесва научната литература, защото научавам всеки път нещо ново и интересно.

На моите съученици бих казала, че аз прекарвам свободно-

то си време в четене на книги и, че въобще не е скучно. Напротив – четенето увлича. Много хора на моята възраст не обичат да четат книги, защото ги мислят за скучни. Всъщност и аз мислех така, докато не започнах да чета книги и разбрах, че те помагат за много неща. Бих посъветвала мои приятели да пробват, за да видят, че ще им хареса. Мога да им кажа, че игрите не са толкова забавни и не можеш да научиш нищо от тях. А от книгите можем да научим много, ама много неща. Като заключение бих казала на всички да отделят поне малко от свободното си време, за да четат книги.

Ивелин Дончев, 6 клас – Защото книгите съдържат повече информация, а и когато ги четем, те могат да те изведат

извън реалността. Те са супер интересни и предпочитам да чета книги, защото пред компютрите си разваляме очите, а и сюжетът им, написан в Гугъл понякога не е верен. От тези устройства, които използваме в бита, ние затъпяваме и книгите започват да изгубват интереса си.

Аз обичам да чета фантастика. Фантастиката е интересна и най-много харесвам, когато в нея има много забава. Стилът просто ме кара да се чувствам неопишимо любопитен, все едно нещо ще се случи веднага в момента, който аз не очаквам.

Нещото, което искам да съобща на моите съученици е това, че от книгите те могат да научат интересни факти, поуки и разни други неща. Четенето ще ги накара да преосмислят своя живот. То е полезно и наистина интересно. Има много други неща, които те могат да прочетат, а не да си гледат само устройствата.

Световен ден на поезията – датата се отбелязва от 1999 г. по инициатива на ЮНЕСКО. Целта на този ден е да популяризира четенето, писането и публикуването на поезия по света и, както пише в декларацията на ЮНЕСКО, „да даде признание и сила на националните, регионалните и интернационалните организации за поезия“.

Изгрев

ИНСПЕКТОР ОТ КАВАРНА ГОСТУВА НА УЧЕНИЦИТЕ В ДУРАНКУЛАК



На 15 март по инициатива на Координационния съвет в училище ученици от ОУ „Св. Климент Охридски“ с. Дуранкулак се срещнаха с Йорданка Радева – инспектор детска педагогическа стая при РУ МВР Каварна. Темата, по която разговаряха беше „Кои са причините за тормоза в училище и как да се преборим с тях“.

Г-жа Радева засегна и въпроса за противообществени прояви от непълнолетни и малолетни. Разказа и за своята работа. Беседата се оказа много полезна за учениците, които слушаха с интерес, задаваха въпроси, коментираха. С желание поканиха инспектор Радева да им гостува отново.

Изгрев

СКЪПИ ПОДАРЪЦИ



Пролетно настроение в училище с подаръци от учениците от училището в гр. Хамчарка, Румъния. Сърдечно благодарим на колегите

за топли думи и на учениците, направили красивите мартеници и пана. На всички желаем здраве и слънчеви дни!



Седмо издание на НАЦИОНАЛНИЯ ЛИТЕРАТУРЕН КОНКУРС „Георги Давидов“
август 2023 година
Статуетката - Пегас, награда на литературния конкурс

ЦЕЛ:

Стимулиране творческите изяви на младите поетични дарования, които пишат на морска тематика за живота и вълненията на хората, живеещи край морето.

ОБЩИ УСЛОВИЯ:

1. Националният литературен конкурс „Георги Давидов“ се обявява от община Шабла, с решение на Общински съвет № VII.1, 2.1; № VII.1.2,2; № VII.1, 2, 3 от 27.08.2004 г., изм. с решение № 452 от 29.01.2014 г.
2. Конкурсът се провежда на три години, като първият е през 2005 година по повод 50-годишнината от рождението на Георги Давидов.
3. Националният литературен конкурс „Георги Давидов“ се организира и провежда от община Шабла.
4. Конкурсните произведения се журират от утвърдени литературни творци и критици. Журито е с 5-членен състав, единият от които е представител на община Шабла (кмет или заместник кмет по култура).
5. Наградният фонд за наградата на името на Георги Давидов се осигурява от община Шабла. Наградата включва малка пластика „Пегас“, специално изработен диплом /грамота/ и парична премия (2000 лв).

РЕГЛАМЕНТ:

- В конкурса могат да участват всички млади поети, на възраст до 40 години, които пишат на морска тематика за живота и вълненията на хората, живеещи край морето.
- Всеки участник в конкурса може да представи до 5 стихотворения, цикъл от стихове или подготвен за книга ръкопис по посочената тематика.
- Конкурсът е явен. Материалите, придружени от следната информация: име, адрес и телефон, да се изпращат с препоръчана кореспонденция на адрес: гр. Шабла – 9680, ул. „Равно поле“ № 35, Общинска администрация за Националния литературен конкурс „Георги Давидов“, e-mail: obshtina@ob-shabla.org или culture@ob-shabla.org

Краен срок за изпращане на материалите, придружени от изискваната информация за авторите им: 10 юли 2023 година.

ПОЕТИЧЕН КЪТ

ПРОЛЕТ

*Весело е на сърцето,
ето дойде пролетта.
Слънце грее на небето,
вредом лей се светлостта.*

*По полето, по горите,
под небесний синий свод,
вредом гледат ми очите
радост светла, нов живот.*

*Между брегове засмени
тече бистрата вода,
по ливадите зелени
блеят рунтави стада.*

*По дърветата цъфнали
с миризливи цветове
птички красни са запяли
с най-приятни гласове.*

*Всичко мене на душата
сладко шепне да се смее,
като птичките в гора
да се радвам и да пея.*

Константин Величков

НОВИ КНИГИ ПО ПРОЕКТ ПОЛУЧИХА БИБЛИОТЕКИТЕ В ДУРАНКУЛАК И ШАБЛА

Радостни сме да споделим с Вас, скъпи читатели, че библиотеката при НЧ „Дружба 1898“ с. Дуранкулак кандидатства и спечели проект към Програма „Българските библиотеки – съвременни центрове за четене и информираност“ на МК, с които ще се обнови библиотечния фонд. Целта на проекта е насърчаване на четенето и привличане интереса и на най-малките ни читатели.

Поредният спечелен и успешно реализиран проект на НЧ „Дружба 1898“ с. Дуранкулак към Програма „Българските библиотеки – съвременни

центрове за четене и информираност“ на Министерството на културата е на стойност 1270.78 лв. Читателите на библиотеката могат да разгледат и заемат книги сред 79 нови заглавия художествена и отраслова литература за деца и възрастни. За детската читателска аудитория сме осигурили заглавия, изучавани в задължителната литература, както и забавни книги-игри.

Нови книги за деца и възрастни на стойност 1394 лв. по същия проект получи и библиотеката към НЧ „Зора 1894“ Шабла.

ДОБРЕ ДОШЛА, ПРОЛЕТ!



Второкласниците творят.

На 20 март второкласниците при СУ „Асен Златаров“ Шабла гостуваха в детския отдел на читалищната библиотека.

Часове преди настъпването на астрономическата пролет, те изслушаха разказът „Чухте ли новината“ на Иван Василев. Разказаха какво те знаят за този сезон, какви промени

настъпват в природата и не на последно място създадоха цветни, весели и тематични рисунки. Така билетите три изучавани предмета в училище – литература, природознание и изобразително изкуство, за да се получи нещо красиво – каквато е природата навън.

Изгрев



ЦЪРКОВНОТО НАСТОЯТЕЛСТВО ПРИ ХРАМ „СВЕТИ ГЕОРГИ ПОБЕДОНОСЕЦ“ С. ТЮЛЕНОВО
НАБИРА СРЕДСТВА ЗА довършителни работи на храма.
Банка ДСК - клон Шабла
Разплащателна сметка-02-24564008
IBAN-BG74STSA93000024564008

Ани Щерева: „ЗА ЙОГА НИКОГА НЕ Е КЪСНО! ЗА ЙОГА НИКОГА НЕ Е РАНО!“

В края на месец януари 2023 година в Спортен комплекс Шабла започнаха занимания по Йога и Кросфит – две различни по вид системи, но еднакво работещи за цялостното развитие и благополучие на човека. Пътеводител в това начинание е Ани Щерева. Коя е чаровната дама, четете по-долу в материала.

- Коя е Ани Щерева?

Ани Щерева – Като повечето жени – дъщеря, съпруга и майка. Преди години избрах да помагам на хората като клиничен лаборант. Днес, смело мога да кажа, че открих и пътя към своето тяло и душа – най-важният път, по който човек трябва да върви.

- Как се роди идеята да помагаш на хората в Шабла по свой си начин? Водиш ли и други групи в Каварна или друг град?

Ани Щерева – В болницата, където работих, дойде един мой учител от ученическите ми години и докато си чакаше изследванията, четеше някаква книга. Когато излязох да му дам готовите резултати, той ме попита дали съм чела този автор и ако не – да си купя четивото. Нещо смънках... Не ми беше интересно. След дни отново дойде и ми подари книгата... Това беше заветното начало. Книгата, която преобърна живота ми на 180 градуса. Книгата, която ме научи, че освен физически, ние имаме и друг, много ценен живот, а именно – ДУХОВНИЯТ. И така започна при мен Йога – древна наука, която ме научи на това, което винаги е било скрито за мен – да опозная себе си, да се чувствам по-здрава и по-жизнена от всякога. Това породило желание у мен да го предам и на други хора. Естествено, съм пристрастна към Шабла, така че

с удоволствие приех молбата им да организирам група за Йога и Кросфит. Обичам децата и реших, че е прекрасно някой да ги въведе във вълшебния свят на Йога. Затова преподавам на децата в детската градина в град Каварна.

- Опиши ни как преминава един твой час или занимание.

Ани Щерева – Прекрасно! Йога ни учи да дишаме правилно, да слушаме гласа на сърцето си, да притихваме и медитираме. С помощта на Йога пози (асани) раздвижваме тялото и се учим как да го обичаме. Тренировките по кросфит са много по-различни. Под звуците на хубава музика, тренираме различни мускулни групи, докато се забавляваме.

- На каква възраст са посетителите и за кого са подходящи твоите упражнения?

Ани Щерева – За Йога никога не е късно! И за Йога никога не е рано! Най-прекрасното е, че Йога може да бъде наш верен приятел във всеки етап от живота ни! Това е една чудна система за здравето, създадена да поддържа вътрешните ни органи здрави и млади, увеличава подвижността и гъвкавостта на ставите, а не на последно място облекчава стреса и ни прави много по-устойчиви в трудни ситуации. Кросфит прави тялото красиво, здраво, възпитава дисциплина и издръжливост.

- Съпругът ти е лекар, ти си



медицинско лице и вдъхновител на много хора да се движат. На какво учиш дъщерите си в днешното забързано време и все по-обездвижващо се младо поколение?

Ани Щерева – Последно време все повече се говори за това как хората живеят на „пълни обороти“. Дори има хора, за които е гордост, че умът им работи денонощно. Има информация за това, че все повече млади хора страдат от нервни разстройства, нарушение на съня и умора. Умът е в постоянно състояние на „правене“. Тук идва на помощ медитацията – състояние на „неправене“. Респективно и спортът помага да изразходим енергията на умората, стреса и негативизма, зареждайки тялото със здраве.

- Благодаря Ви, г-жо Щерева, че ни разказахте за себе си и вашите виждания как да сме здрави и успешни.

Ани Щерева – Бъдете здрави и смели в мечтите и начинанията си! Бих искала да дам своето послание към всички читатели с една мисъл на Майка Тереза: „Разпространявайте любов на-

всякъде, където отидете. И нека никога да не идва при вас, без да си отиде по-щастлив“.

След разговора ни, попитах дамите – участнички в курсовете защо идват. Какво им дават упражненията.

Г.А., 41 години – Винаги съм смятала, че грижата за себе си и за близките си хора, човек трябва да приема като висша отговорност. Важно е да се движим. Важно е настроението, желанието и енергията!

Посещавам тренировките при Ани, защото са приятни, с настроение и хубава музика.

Движението е суперхрана за мозъка. Научно е доказано – връзката между добра физическа форма и мозъчно здраве, е безспорна!

Така че... да действаме и да зареждаме батериите редовно!

К.Т., 57 години – Животът не е само работа. Трябва да има и забавления. Да мислим за здравето си.

В.К., ...години – Идвам, защото обичам себе си и искам да съм здрава и красива. Вярвам в казаното: „Здрав дух, в здраво тяло“.

Йорданка Радужева

ТРИНАДЕСЕТИ МЕЖДУНАРОДЕН ШАХМАТЕН ФЕСТИВАЛ „ШАБЛА 2023“ ЩЕ СЕ ПРОВЕДЕ В НЕДЕЛЯ

Тринадесетото издание на традиционния международен шахматен турнир „Шабла 2023“ ще се проведе на 26 март, неделя. Партиите започват в 11:30 часа, а техническата конференция и официалното откриване са от 11:00. Домакин на събитието е Зелен образователен център. Организатор на фестивала е ШК „Хармония 25“ със съдействието на БФШ 2022 Фиде Академия „Булчес“ и Община Шабла.

Фестивалът е през 1994 година на Къмпинг „Добруджа“, а второто през 2001-а отново там. Традицията е възстановена през 2012 година, когато домакин е Зеленият център и до 2020-а се провеждат девет поредни турнира на различни места – в бившия МИЦ, Спортната зала и Тюленово. През годините форматът, продължителността и съпътстващите събития на фестивала са били различни, в търсене на най-удачната формула.



По време на поредния кръг от миналогодишния турнир.

Към момента заявка за участие са подали 30 състезатели от Шабла, Каварна, Балчик, Добрич, Тервел, Варна, Белослав, Силистра, Бургас, София и Румъния. Турнирът ще се проведе в 8 или 9 кръга по т.н. „Швейцарска система“ и по правилата на ускорения шах.

Първото издание на фести-

турнирът се утвърди като едно от най-значимите спортни събития в календара на общината. Входът за зрители е свободен при спазване на пълна тишина и изключени мобилни телефони.

За повече информация: 0885/132468 или harmonia_25@abv.bg – Деян Димитров.

ЗА СВЕТОВНИЯ ДЕН НА РЕЦИКЛИРАНЕТО...

На 18 март отбелязваме Световния ден на рециклирането.

В последния учебен ден от миналата седмица, ученици от четвърти, пети и шести клас на СУ „Асен Златаров“ Шабла се включиха в предвидени занимания. Украсиха подарените им за класните стаи кошчета, изработиха плакати и скулптури, събраха пластмасови

шишета с преподавателя по География Нурел Нуриев.

Най-важното е, че се забавляваха докато научаваха нови неща за ползите и начините на рециклиране – успяха да съберат повече от 20 кг. разделно.

Организаторите: Място Езерец и Сдружение Доброгоя благодарят на учениците и техните учители, на Десислава Петрова



– библиотекар в детския отдел на читалищната библиотека и на педагогическия съветник в училището Даниела Димитрова.

„Убедени сме, че любовта

към природата и добрия пример ще направят промяната, от която се нуждаем“, казаха организаторите.

Изгрев

ЗЕЛЕН ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР GREEN SHABLA SHABLA TRAINING CENTER

Уважаеми посетители, ЗЕЛЕНИЯТ ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР ЩЕ БЪДЕ ЗАТВОРЕН ПРЕЗ ЗИМНИТЕ МЕСЕЦИ.

Заповядайте отново от месец април!

ЛЯТНО ЧАСОВО ВРЕМЕ

На 26 март 2023 година (неделя) в 3.00 часа сутринта местим часовниците си с един час напред.

ОБЯВА

250 ВАКАНТИ ДЛЪЖНОСТИ ЗА СРОЧНА СЛУЖБА В ДОБРОВОЛНИЯ РЕЗЕРВ

Вие сте отговорни и целеустремени! Обичате предизвикателствата! Искате да служите на Родината! Кандидатствайте в Българската армия....

.....изберете бъдещето си!

Военно окръжие - Добрич Ви информира, че със заповед на министъра на отбраната на Република България № ОХ-194/07.03.2023 г. са обявени 250 вакантни длъжности за приемане на срочна служба в доброволния резерв. 90 от тях са за длъжността „Младши специалист“ в която приетите ще изпълняват службата в НВУ „Васил Левски“ град Велико Търново, 60 от тях за специалността „Младши специалист по артилерия и противовъздушна отбрана във факултет „Артилерия, ПВО и КИС“ на НВУ в гр. Шумен и 100 от тях за длъжността „Младши изпълнител“ във военно формирование 22160 гр.Плевен.

Провеждането на подбора ще се извършва от Централно военно окръжие.

Съгласно заповедта на министъра службата ще започне от 07.09.2023 г.

Кандидатите за срочна служба в доброволния резерв трябва да отговарят на следните изисквания:

- да са пълнолетни граждани на Република България и да нямат друго гражданство;
- да са годни и психологически пригодни за срочна служба в доброволния резерв;
- да имат завършено най-малко основно образование;
- да не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията;
- срещу тях да няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;
- да не навършват 40 години в годината на кандидатстване.

Кандидатите за срочна служба в доброволния резерв подават писмено заявление до началника на НВУ „Васил Левски“ чрез военните окръжия.

Комисия извършва подбора на кандидатите, като за класираните годността за служба в доброволния резерв и психологическата им пригодност се установяват от военномедицински органи.

Срок за подаване на документи до 28.04.2023г.

Уважаеми кандидати за срочна служба в доброволния резерв, без колебание кандидатствайте, служете и станете част от въоръжените сили на Република България!

За допълнителна информация, заповядайте във Военно окръжие II степен - Добрич.

Адрес: гр. Добрич, бул. „Добруджа“ № 4, ет. 4, тел. 0882 552 019, 058 664764.