



Изгрев

С ОТГОВОРНОСТ КЪМ СЕБЕ СИ И ОКОЛНИТЕ – ОСТАНЕТЕ СИ В КЪЩИ!

ОБЩИНСКИ ВЕСТНИК

Вторник, 28 април 2020 г.

Брой 15 (765)

МИСЪЛ НА БРОЯ

„Това, което ни изглежда като горчиви изпитания, често са прикрити благословии.“

Оскар Уайлд

Мариян Жечев: „МЕРКИТЕ СА АНГАЖИМЕНТ ОТ НАС ЗА НАС!“

Мариян Александров Жечев е роден през 1974 год. в Шабла. От 1999 г., с тригодишно прекъсване, Мариян Жечев работи на различни позиции в Общинска администрация Шабла. През 2015 – 2019 г. е първият му мандат като кмет на община Шабла, а на 5.11 2019 г., той встъпва официално във втори мандат като кмет на родния си град. „Изгрев“ се обърна към кмета на община Шабла, Мариян Жечев по повод на въведеното във връзка с ограничаването на разпространението на COVID-19 в страната извънредно положение:

„Изгрев“ – Г-н Жечев, как се отрази на община Шабла в икономически план въведеното на 13 март т.г. извънредно положение?

Мариян Жечев – Вече четиридесет и пет дни сме в условията на извънредно положение. Мярка, която не е налагана в мирно време. Липсата на опит в подобна ситуация доведе и първоначалния стрес от наложените ограниченията. Като казвам стрес имам предвид не само психологическия такъв, а също икономически и социален. Това неминуемо се отрази на всички в България в частност и на жителите на нашата община, на стопанските субекти и естествено на общината като административен орган. Икономически е рано за анализи но на първо четене само за месец март спада в приходите е с над десет процента на месечна база, очакванията е това да се повтаря през следващите месеци до реалното за-

работване на икономиката след края на кризата. Считам, че ще се оформи сериозна „дупка“ в бюджета към есента, ако извънредното положение продължи повече от сега предвиденото. Индикациите са подобни и при фирмите от всички браншове. Сериозен е темпа на безработицата, по това време на годината трендът е рязко понижаване, на практика през 2020 година ще имаме рязък скок за март и април. Може би селското стопанство е в по-добра позиция но очертаващата се суша може би ще нанесе изключително тежък удар върху зърнопроизводството.

„Изгрев“ – Какви трудности се появиха в работата на ръководената от Вас администрация и как се справя с тях тя?

Мариян Жечев – След обявяване на извънредните мерки и приемане на Закона, и последващото му допълнение, трябваше бързо да организираме



най-чувствителните звена за работа при извънредно положение. Затворени бяха учебните заведения. Много от дейностите, особено работещи с възрастни хора и хора в неравностойно положение, трябваше да спрат работа с потребители. Други, като Домашния социален патронаж да завишат санитарните мерки до ниво в пъти над досегашните изисквания. Съдействахме на здравните власти при установяване на лица подлежащи на карантина. Организирахме многократна дезинфекция на подходи на обществени сгради, перила, парапети и банкомати. Имаше първоначални трудности при набиране на лични предпазни средства и дезинфектанти но пазарът реагира бързо и своевременно бяха закупени таки-

ва. Сега такива проблеми няма, но назряват социалните нужди. Въпреки, че чрез Домашния социален патронаж, Проекта за предоставяне на социална грижа в дома, личните и домашни асистенти, и помощите предоставяни от Българския червен кръст се предоставят храна и грижи на над триста и петдесет души в общината, постоянно имаме индикации за нуждаещи се. В тази връзка подготвихме и кандидатствахме с проект пред фонда „Обединени срещу Covid-19“ за предоставяне на хранителни пакети на хора в нужда на обща стойност от десет хиляди лева за малко над триста човека. Община Шабла е сред шестнадесетте общини с одобрени средства на първи прием.

Продължава на стр. 4

ОБЩИНА ШАБЛА С ОДОБРЕН ПРОЕКТ ПО ФОНД „ОБЕДИНЕНИ СРЕЩУ COVID-19“

Българският дарителски форум, Фондация „Америка за България“, Посолството на САЩ в България и Американската търговска камара в България обединиха усилия за създаването на дарителски фонд „Обединени срещу Covid-19“ за подпомагане на лечебни заведения и общности в нужда в цялата страна по време на кризата с коронавируса. Целта е да се предостави финансова подкрепа за най-уязвимите групи, засегнати от кризата. До момента набраната в него сума е 954 000 лв.

На 24.04.2020 г. са одобрени

ОБЕДИНЕНИ СРЕЩУ COVID 19



74 проекта на лечебни заведения, граждански организации, общини, читалища, както и социални инициативи на микро и малки предприятия от

цяла България. Сред тях ще бъдат разпределени 673 984 лв. Отпуснатата максимална сума на проект е 10 000 лв. Община Шабла подаде проектно пред-

ложение, което е одобрено на първия кръг на кандидатстване. Настоящата инициатива е насочена към най-уязвимите групи, идентифицирани от ДСП и ДБТ и избрани за подпомагане в настоящото предложение. Основните дейности, които Общината ще изпълни са закупуване на хранителни продукти, оформянето им в индивидуални пакети, доставянето им до адреса на всяко едно от лицата и изготвяне на отчет за извършените дейности и разходи. Одобрената безвъзмездна финансова помощ по проекта е на стойност 9 971 лв. с ДДС.

ВАЖНО! ВАЖНО! ВАЖНО!

Община Шабла уведомява всички граждани, КОИТО СЕ ЗАВРЪЩАТ ОТ ЧУЖБИНА, без значение от страната, в която са пребивавали, да съобщят на личните си лекари за завръщането си.

Тези, които нямат личен лекар да съобщят в Регионалната здравна инспекция (РЗИ) гр.Добрич.

ЗАДЪЛЖИТЕЛНОТО НОСЕНЕ НА ЗАЩИТНИ МАСКИ - ДО 13 МАЙ

До 13 май, включително, всички граждани, които се намират в закрити или на открити обществени места, трябва да носят еднократна или многократна маска за лице или друго средство, покриващо носа и устата (кърпа, шал и т.н.).

Това нарежда Министерът на здравеопазването с издадена на 24.04.(петък), Заповед № РД-01-236/24.04. 2020 г. С нея той удължава срока за задължително носене на маска, който досега беше 26 април, на 13 май.

Издаването на новата заповед е обусловено от усложняващата се епиде-

мична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19 на територията на страната и нарастващия брой на регистрираните случаи на коронавирусна инфекция.

Поставянето на защитна маска при посещение на обществени места намалява епидемиологичния риск от заразяване с новия коронавирус, както за лицето, носещо маската, така и за околните. Трябва да се има предвид, че в редица случаи заболяването протича безсимптомно, което означава, че един човек може да е заразен и да не знае.

ЗАПОВЕД

гр. Шабла, 27 април 2020 година

На основание чл.44, ал.2 от ЗМДМА и във връзка със заповед №РД-01-239/26.04.2020 година на Министъра на здравеопазването

НАРЕЖДАМ

Изменям, считано от 27.04.2020 година, т.1 от Заповед №РД-04-122 от 20.03.2020 година, изменена и допълнена със Заповед №РД-04-140 от 27.03.2020 година, както следва:

1. Преустановяват се посещенията на градски стадион, спортните и детските площадки и съоръжения на открито и закрито. Посещенията в градския парк се допускат при стриктното спазване на следните противоепидемични мерки:

- а) носенето на предпазни маски;
- б) спазването на дистанция от 2,5 метра спрямо други семейства;
- в) влизане и излизане от парка единствено през отворените и обозначени за целта пунктове;
- г) използване на обозначените маршрути за разходка;
- д) забрана употребата на алкохол;
- е) избягване докосването на повърхности, в т.ч. сядане на сейки и тревни площи;
- ж) съблюдаване на всички останали противоепидемични мерки и указания на лицата, изпълняващи служебните си задължения.

Създава се нова т.1а:

- 1а. Посещенията в градски парк се разрешава само на следните лица:
 - а) деца до 12 години, задължително с техни родители или членове на техните семейства, но не повече от двама възрастни, във времето от 9:30 до 18:30 часа всеки ден;
 - б) собственици на кучета, но не повече от един, във времето до 9:30 и след 18:30 часа, всеки ден.

Мариян Жечев
Кмет на община Шабла

ВАЖНО!!!

Съгласно Заповед на Министъра на здравеопазването №РД-01-225/20.04.2020 г. дните **вторник и четвъртък** са определени за **прием само за деца** при общопрактикуващите лекари:

Възстановяват се плановите детски консултации и основните задължителни имунизации съгласно чл.19 от Наредба №15 за имунизациите в Република България при следните условия:

- Определям дните вторник и четвъртък за дни за провеждане на планови детски консултации и основни задължителни имунизации **без обслужване от общопрактикуващите лекари на други пациенти от пациентските им листа.**
- При необходимост, пациенти от пациентските листи се консултират по телефона и насочват към друго лечебно заведение по заместване или към център за спешна помощ.
- Провеждането на детска консултация и/или задължителни имунизации се извършва след предварително записан час с цел предотвратяване струпването на пациенти при лекарските кабинети. Не се допуска струпването на повече от двама родителя/настойника и техните деца като се спазва физическа дистанция от 1,5 метра и носенето на лицеви маски.

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОДАРЪКА !

Председателят на БСП, г-жа Корнелия Нинова ИЗПРАТИ ДАРЕНИЕ - КОЗУНАЦИ НА ОБЩИНА ШАБЛА.

Те бяха раздадени на потребителите на Държавния социален патронаж в общината послучай светлия християнски празник - Великден.
ОБС на БСП гр. Шабла

СЪОБЩЕНИЕ

Във връзка с регистрираните случаи на Коронавирус 2019-nCov на територията на страната и на препоръките на Националния оперативен щаб, **община Шабла уведомява потребителите на административни услуги за възможността за заявяване на услуги и за получаване на издадени документи, чрез лицензиран пощенски оператор.**

Повече информация можете да получите на телефон: 05743/45-88 или в ст.106 в сградата на общинска администрация Шабла.

КУПУВАМ

ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ В ЗЕМЛИЩЕТО НА ОБЩИНА ШАБЛА.

ИЗГОДНО! СПЕШНО!

Тел. за връзка: 0885/43-55-99

КУПУВАМ

ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ

в землището на община Шабла.

Топ цени!

Телефон: 0895 71 83 83

ИЗКУПУВАМ

земеделска земя в общините Шабла,
Каварна, Балчик и Генерал Тошево.

Консултация и подготовка на документи.

Телефон: 0579 7 70 11, 0885 838 354

КУПУВАМ ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ В
СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ.

Телефон: 0878 263 071

ПРОДАВАМ

Къща в центъра на Шабла, 120 кв.м., на две плочи. Ново саниране отвътре, на шпакловка и замазка. Къщата е с 4 спални, хол, кухня, вътрешни баня и тоалетна, и две мазета. Отвън е санирана с нова кафява PVC дограма. Разполага с 1200 кв.м. двор, лозе - 400 кв.м. и 25 бр. плодни дръвчета. Има също гараж за две коли, ремонтирани стопански сгради и външна тоалетна.

Тел за контакт: 0885/11-70-51

КУПУВАМ

КЪЩА ИЛИ АПАРТАМЕНТ В ШАБЛА

Тел за контакт: 0885/11-70-51

ПРЕДЛАГАМ

ДВЕ ДВОРНИ МЕСТА ПО 700 КВ.М.
в град Шабла за обработване. Местата
разполагат с вода от кладенец с помпа.

Тел за връзка: 0885/374-138

КУПУВАМ ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ

в землището на община Шабла.

На най-високи цени!

Телефон за контакт: 0887/70-75-41

ПРОДАВАМ

ДЪРВА ЗА ОГРЕВ

ЦЕПЕНИЦИ – 95 ЛВ.

АКАЦИЯ ЦЕПЕНИЦИ – 80 ЛВ.

Телефон: 0888 78 12 66

ПРЕДЛАГАМ СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ

Косене на треви, чистене на храсти,
фрезование и цялостна обработка на парцели.

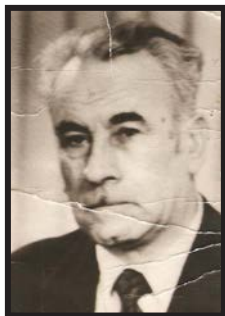
Телефон за контакт: 0884/52-50-80

ВЪЗПОМЕНАНИЕ

На 29 април 2020 година
се навършват
33 години
от смъртта
на

ГЕОРГИ МАРКОВ ЕНЕВ

починал на 68 години



За един живот живян достойно.
За един човек прекрасен и обичан.
За едно сърце голямо, всеотдайно.
Никога забрава няма!

От семейството

ОБЩИНСКИТЕ СЪВЕТНИЦИ ЗАСЕДАВАХА

На 15 април 2020 година се проведе редовно закрито заседание на Общинския съвет в Шабла, в което бе разглеждана само една докладна записка. Съветниците разгледаха и отмениха върнато от Областния управител за ново обсъждане Решение №65 по Протокол №9 от редовно закрито заседание на Общински съвет Шабла, проведено на 27 март, тази година.

Неточностите са от Наредбата за реда за управление и ползване на спортни обекти – общинска собственост. Не е



спазена разпоредбата на чл.28, ал.2 от закона за нормативните актове, която гласи:

Мотивите, съответно докладът, съдържат:

- причините, които налагат приемането;
- целите, които се поставят;
- финансовите и други средства, необходими за прилагането на новата уредба;
- очакваните резултати от прилагането, включително финансовите, ако има такива;
- анализ за съответствие с правото на Европейския съюз.

Изгрев

ДНЕВЕН РЕД

НА ЗАСЕДАНИЕ НА ОБЩНСКИ СЪВЕТ - ШАБЛА,
КОЕТО ЩЕ СЕ ПРОВЕДЕ НА 29.04.2020 Г. (СРЯДА) ОТ 13.30
ЧАСА В ЗАЛАТА НА ОБЩНСКИ СЪВЕТ

Комисия по управление на общинската собственост, икономическа и инвестиционна политика и земеделие

1. Докладна записка относно продажба чрез търг на имот - частна общинска собственост в с. Горун.
2. Докладна записка относно отдаване под наем на помещение за стоматологичен кабинет в с. Дуранкулак.

Комисия по устройство на територията, благоустройство, законност, обществен ред и екология

3. Докладна записка относно определяне на представител на община Шабла в общото събрание на „МБАЛ - ДОБРИЧ“ АД.
4. Приемане на Наредба за изменение на Наредба за определяне размера на местните данъци на територията на община Шабла.
5. Изменение на Наредбата за определянето и администрирането на местните такси и цени на услуги на територията на община Шабла.
6. Други.

ЗАБРАНЕН Е УЛОВЪТ
НА КАЛКАН И ДРУГА
РИБА ДО 15 ЮНИ

Със Заповед на Десислава Танева, министър на земеделието, храните и горите, се забранява улова на риба през периода на нейното размножаване в рибностопанските обекти.

Забранява се улов на:

Попчета (сем. Gobiidae) във водите на Черно море през периода от 15.04.2020г. до 15.05.2020 г. включително с мрежени риболовни уреди, с изключение на риболовния

уред волта.

Карагъоз (дунавска скумрия) (Alosa immaculate) в българския участък на река Дунав през периода от 15.04.2020 г. до 14.05.2020 г. включително.

Калкан във водите на Черно море през периода до 15 юни 2020 г. включително, както и всякаква риболовна дейност, включително трансбордиране, задържане на борда, разтоварване и първа продажба за периода.

Изгрев

СЪОБЩЕНИЕ

В Заповед №РД-815/12.12.2017 година на Министъра на околната среда и водите за обявяване на 33 BG0000573 „Комплекс Калиакра“ и Заповед №РД-793/20.12.2018 година на министъра на околната среда и водите за обявяване на 33 BG0000130 „Крайморска добруджа“ – публикувани на сайта на Министерство на околната среда и водите са включени като приоритетен за опазване тип природно местообитание 62 СО* „Понто-Сарматски степи“, застрашен от изчезване.

В противоречие на забраната, свързана с разораване, залесяване и създаване на трайни насаждения и култури, в границите на разпространение на природното местообитание 62 СО* „Понто-Сарматски степи“, е установен случай на разораване на такива територии и същият се разследва от компетентните органи.

Във връзка с гореизложеното, всички собственици и ползватели на обработваеми земи, следва отговорно да ползват и стопанисват обработваемите земеделски земи, по начин, недопускащ навлизане в съседни необработваеми площи, определени в заповеди РД-815/12.12.2017 година и РД-793/20.12.2018 година на Министъра на околната среда и водите, свързани с опазването на природно местообитание 62 СО* „Понто-Сарматски степи“.

Съгласно чл.124, ал.1 от Закона за биологичното разнообразие (ДВ, бр.77/2002 година), за нарушение на забраните и ограниченията, определени в заповедите за обявяване на защитените зони и техните изменения, физическите лица се наказват с глоба от 100 до 1 000 лв., а на юридическите лица и едноличните търговци се налага имуществена санкция от 200 до 2 000 лв.

**ЗП МИЛЕН РАЙЧЕВ
НАЕМА И КУПУВА
ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ В РАЙОНА
на най-добра цена.**

Телефон за контакти: 0895 60 75 50

УВЕДОМЛЕНИЕ

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА РАСТИТЕЛНОЗАЩИТНИ,
ДЕЗИНФЕКЦИОННИ И ДЕЗИНСЕКЦИОННИ ДЕЙНОСТИ

В изпълнение на Наредба № 13 от 2016 г. за мерките за опазването на пчелите и пчелните семейства от отравяне и начините за провеждане на растителнозащитни,

дезинфекционни и дезинсекционни дейности, Ви уведомяваме: 1. От 28.04.2020 г. до 30.05.2020 г. от 06.00 до 10.00 ч. ще се проведе третиране на кестенови насаждения (посочва се видът на земеделската култура) с продукт за растителна защита/препарат - Димилин 48 СК – 0.04 % и Акарзин – 0.02 %.

Третирането ще се извършва срещу вредител листоминиращ кестенов молец.

2. Подлежащите на третиране площи са кестеновите насаждения в гр. Шабла – централна градска част, Зелен образователен център, градски парк, гробищен парк и автосервиз на ул. „Равно поле“ № 3 и в с. Крапец – централна улица.

3. Продуктът за растителна защита е включен в Списъка на разрешените за предлагане на пазара продукти за растителна защита, регистрирани торове и подобрители на почвата с Разрешение № 0044 – ПРЗ/ 28.05.2003 г., издание: 2/ 30.10.2017 г. от Министерство на земеделието, храните и горите.

4. ПРЗ/ВМП е закупен от “999 - Ивайло Асенов” ЕООД.

5. За организиране и провеждане на третирането отговаря гл. експерт „Екология“, тел.: 05743 5037.

6. За изпълнител на пръскането е определен със заповед или сключен договор «Конттики» ООД.

7. Приготвянето на разтворите и зареждането ще се извърши на работни площадки, намиращи се в гр. Шабла и с. Крапец.

УВЕДОМЛЕНИЕ

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА РАСТИТЕЛНОЗАЩИТНИ,
ДЕЗИНФЕКЦИОННИ И ДЕЗИНСЕКЦИОННИ ДЕЙНОСТИ

В изпълнение на Наредба № 13 от 2016 г. за мерките за опазването на пчелите и пчелните семейства от отравяне и начините за провеждане на растителнозащитни,

дезинфекционни и дезинсекционни дейности, Ви уведомяваме: 1. От 28.04.2020 г. до 30.04.2020 г., от 06.00 до 10.00 ч. ще се извършат дезинсекционни обработки на общински зелени площи против кърлежи в гр. Шабла. Ще се прилага препарат БАНДИТ 10 ЕВ – 0,1 %.

2. Подлежащите на третиране площи в централна градска част, градски парк и градски стадион в гр. Шабла.

3. Продуктът е биоцид, разрешен за употреба с Разрешително № 0312-4/09.03.2017 г. от Министерството на здравеопазването. Включен в Списъка на разрешените за употреба и предлагане предлагане на пазара биоциди за 2018 г. Притежава информационен лист според Регламент (ЕК) № 1907/2006 г.

4. ПРЗ/ВМП е закупен от «Пест контрол продукти» ООД.

5. За организиране и провеждане на третирането отговаря гл. експерт „Екология“, тел.: 05743 5037.

6. За изпълнител на пръскането е определен със заповед или сключен договор «Конттики» ООД.

7. Приготвянето на разтворите и зареждането ще се извърши на работна площадка, намираща се в гр. Шабла.

ЗАСИЛВА СЕ КОНТРОЛЪТ
ВЪВ ВРЪЗКА С НАЧАЛОТО НА
ПОЖАРООПАСНИЯ СЕЗОН

Със заповед на Министъра на околната среда и водите, периодът от 1 април до 31 октомври 2020 г. е определен за пожароопасен сезон. Заповедта цели вземането на мерки за недопускане възникването на пожари, ограничаване на тяхното развитие и разпространение в защитени територии – изключителна държавна собственост.

В изпълнение на разпоредба на директора на РИОСВ – Варна община Шабла предупреждава всички земеделски стопани да спазват забраната за палежи на стърнища, слогове, крайпътни ивици и площи

със сухи треви. Обществеността се призовава да опазва природата от пожари и да спазва всички противопожарни мерки.

На нарушителите на разпоредбите ще се налагат административно-наказателни мерки, като предвидените глоби са от 200 до 20 000 лв. за физическите лица, а за юридически лица, санкцията е от 5 000 до 500 000 лв.

За палежи в защитените територии незабавно да се уведомява РИОСВ-Варна на телефон: 052 /678 848 и (от 9.00 до 17.30 часа) и GSM 0884 290 634 (след 17.30 часа и в почивните дни).

В ПОМОЩ НА РОДИТЕЛИТЕ ЗА РАБОТА В КЪЩИ

Като продължение на миналите статии, следва и това как родителите могат да привлекат вниманието на децата и да си свършат работата с тях по задачите. Дистанционната форма на обучение е необходима по стечение на обстоятелствата, в които живеем сега. Но е една форма, която при много деца не е ефективна, тъй като не се концентрират лесно или не разбират дадената задача. В такива случаи родителите се ядосват и наставя конфликт.

Предлагам няколко съвета за този случай:

Структуриране на околната среда - Осигурете ясни физически и визуални граници. Използвайте конкретни помагала, като таймери, часовници, списъци, разписания. Намалете до минимум визуални, звукови, физически отвлечения на вниманието.

Помислете за подходящото индивидуално работно място за детето, като обърнете внимание на местоположението (за това говорихме в миналия брой).

Структуриране на задачите: Ако е необходимо, помолете детето да повтори инструкцията и му дайте време за мислене; Винаги се обръщайте по име към детето, преди да отправите инструкцията;

Давайте подходящо предварително предупреждение за край или промяна;

Инструкциите трябва да са ясно формулирани, недвусмис-



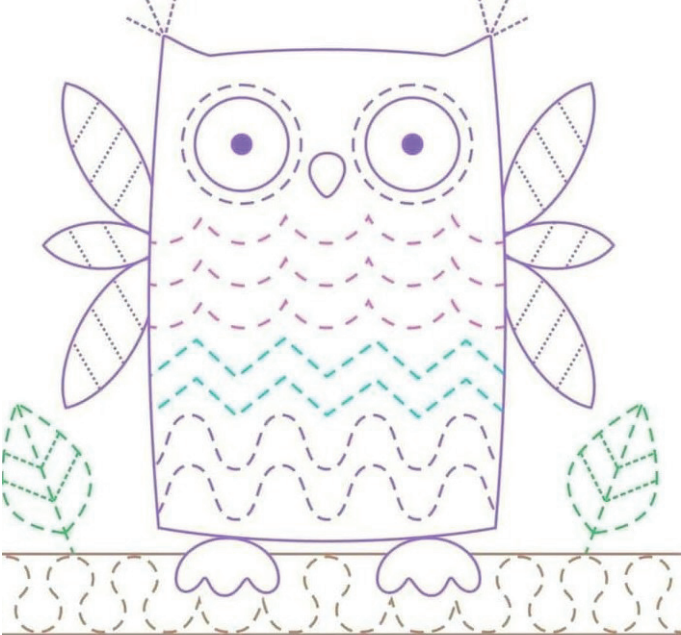
лени и специфични; направете я визуална, а не само вербална(от монитора или от телефона). Използвайте стратегията „Първо ... после...“; Научете го да иска помощ – съвременните деца рядко искат помощ, а очакват да го свърши някой друг или правят грешки, защото не са разбрали. Когато едно дете се научи да иска помощ и да изказва своя проблем от малко, се научава и за в бъдеще. Зададените помощни „кукички“ от мен са основата, а от вас зависи да ги обогатите или да ги промените според възможностите и готовността на детето. Понякога може да се подобри вниманието на детето само със структуриране на средата, но друг път детето има нужда и от структуриране на самите задачи. Всяко дете е различно и от там и потребностите. За намаляване на напрежението в домашната обстановка спомога и повишената положителна атмосфера между членовете на семейството. За целта

може да си измислите игри. Например с едно от децата в Центъра за обществена подкрепа, по време на наш разговор на „мозъчна атака“ измислихме игра за предизвикателства. В една кутия всеки от вас поставя някакви предизвикателства като: да научи нова рецепта, да прочете 20 страници от книга, да напише есе на тема по избор, да измие чиниите на обяд, да чисти на животните в двора, да полее цветята и други различни в зависимост от предпочитанията. След това се тегли по едно всяка сутрин и се изпълнява. При неспазване да

има глоби. Те се определят отново от вас. Така може цялото семейство да се забавлява и да забравим за момент това, което ни заобикаля.

„Не е въпросът какво ти се случва, а как реагираш на това, което ти се случва. Пребройте хубавите неща в живота си, докато другите изреждат нещастията си.“ Пожелавам на всички успешни дни и по-малко стресови ситуации.

Христина Радева – Стоицева, директор и психолог в Център за обществена подкрепа, Шабла



Упражнение за подобряване на вниманието и фината моторика. Свържете точките в картинката.

ЗДРАВЕЙТЕ ЛЮБОПИТНИ ЧИТАТЕЛИ!

Днес с вас ще се спрем на творчеството на Братя Грим.

Якоб Лудвиг Карл Грим е роден на 4 януари 1785 г., а Вилхелм Карл Грим – на 24 февруари 1786 г. Родината на братята е Ханау (Германия). Учат във Фридрих Гимназиум в гр. Касел. За известно време, братята поемат различни посоки. След години раздяла, пътищата на двамата братя с събират в Гьотинген, където Вилхелм е библиотекар, а Якоб е професор в университета в града. През 1841 г., братята са избрани за членове в Берлинската академия, а през 1848 г. участват в парламента, който подготвя немската национална асамблея.

Братя Грим са известни с публикуваните от тях сборници от немски приказки: „Детски и семейни приказки“ в два тома – първият излиза през 1812 г., а вторият - през 1814 г. Приказките събрани от братята не са смятани за истории, подходящи за деца, затова преводите, разпространявани сега, са силно пречистени и сладникави версии на оригиналните.

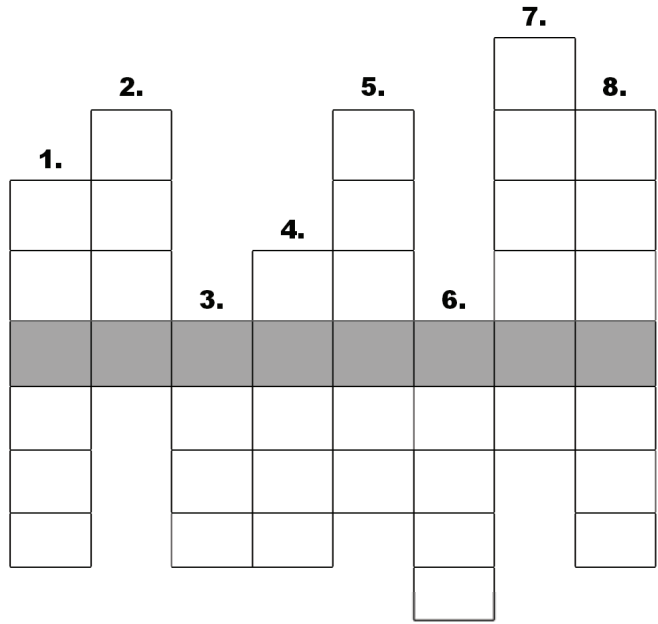
Братя Грим са ни завещали “Снежанка”; “Рапунцел”; “Хензел и Гретел”; “Вълкът и седемте козлета”; “Палечка”; “Белос-



нежка и Червенорозка” и още много други приказки. Загадката ми за вас тази седмица е в игрословица! Попълнете я вертикално, като отговорите на гатанките от 1 до 8. В сивите квадратчета (хоризонтално) ще получите заглавието на много любима приказка от Братя Грим. Що е то? 1.Дългокрак, дългонос – той на пролет наш е гост. На децата е драг, но на жабите е враг. 2. Наша Мара плат тъкала, на небето го простряла. 3.Той пъстро ветрило на двора разпери и важно се пери. 4. Цял ден спи на бука, нощем започва да буха. 5. Светлина раздавам всеки ден, но никой не поглежда в мен! 6. Хем красиви са наглед, хем с приятен аромат. Поотделно и в букет, могат да се подарят.

(мн.ч.) 7. А коя е тази птица, тази оперна певица, дето вие кръшен глас и я слушаме в захлас? 8. Бръмкат над цветята, сякаш са сърдити, а пък на децата правят сладки пити. (мн.ч.) Отговорите ще видите в следващия брой на „Изгрев” Ако сте открили коя е приказката, може да я прочетете

отново. Желая ви слънчева и усмихната седмица! P.S. - Благодаря за снимките на красивите ви великденски украси, които ми изпратихте! Част от тях поместваме в броя на стр. 4. Дияна Димитрова, библиотекар в детски отдел на библиотеката при НЧ „Зора 1894“ Шабла



Игрословицата.

ПОЕТИЧЕН КЪТ ПРОЛЕТ

Полека-лека стъпи пролет във нашия роден край и ето кукна кукувица, и цъфна месец май.

Разлисти се гората, светна небето синьо, чисто, полето ширна се зелено под слънцето лъчисто.

И кипна над земята бързо живот засилен, нов, и свети Гьорги го поръси от висинето с благослов.

Във клоните на люляк бял през нощ и слънчев ден възторжна песен е запял славеят вдъхновен.

Славейт слави месец май и пее, и нарежда: честит да бъде нашия край — със събдната надежда!

Елин Пелин

БИБЛИОТЕКАТА ПРИ НЧ „ЗОРА 1894“ ШАБЛА,

от страниците на миналия ни брой, отправи предложение към малките си читатели. Те трябваше да изпратят в редакцията на „Изгрев“ снимки на направената

от тях великденска украса – картинка, кошничка за яйца, великденско зайче, великденски яйца и други на великденска тематика. Поместваме някои от тях:



СЪОБЩЕНИЕ
Центърът за социална рехабилитация и интеграция (ЦСРИ) и Центърът за обществена подкрепа (ЦОП) в Шабла, **ОБЯВЯВАТ ТЕЛЕФОН ЗА РАЗГОВОРИ ЗА ГРАЖДАНИ, ЖЕЛАЕЩИ ПСИХОЛОГИЧЕСКА ПОДКРЕПА.** Специалистите-психолози са готови да разговарят с хората, които се нуждаят от помощ всеки вторник и четвъртък от 9:30 до 11:30 часа.

ПОМОГНЕТЕ ЗА ПОСТРОЯВАНЕТО НА ПАМЕТНИКА
посветен на събитията през юни 1900-та година
Сметка: BG45UBBS88881000672927
BIC BUISSGSF
ОББ АД клон Добрич
„Сдружение с нестопанска цел
Шабла – 1900“
Предварително благодарим на всички, които ще се отзоват.



Мариян Жечев: „МЕРКИТЕ СА АНГАЖИМЕНТ ОТ НАС ЗА НАС!“

Следва от стр. 1

„Изгрев“ – Все още не е ясно докога ще продължи извънредното положение. Какви варианти според Вас стоят пред така важния за нашата община туристически бранш?

Мариян Жечев – Туризмът е вторият по важност икономически стълб в общината. Характерното при нас е, че и заетите и инвеститорите с много малки изключения са наши съграждани затова е много важно тук сътресенията да са най-малки. За съжаление, това основно зависи от времето на отпадане на ограниченията. Колкото по-рано се случи това толкова по-нормален сезон очакваме, ако въобще може да се говори за нормалност в такава ситуация. Почти е сигурно, че за сезон 2020 разчитаме единствено и само на българските туристи. Кое то пък е шанс Община Шабла да се открие отново, като спокойна зелена дестинация за туристите, забравили романтиката на българ-

ското Черноморие. По-черен е вариантът за удължаване на срока на извънредно положение с месец или повече. Тогава със сигурност ще говорим за провален сезон. След като са изчерпани и възможностите за обезщетения от Бюрото по труда през пролетта, то за есента няма много варианти за хората останали без работа. Работодателите трябва да са много активни при такава ситуация за използване на всяка мярка предложена от държавата било то „60 на 40“ или друга.

„Изгрев“ – Има ли механизми, с които ръководството на община Шабла да помогне на населението, което разчита на „сезона“ и ако да, какви са те?

Мариян Жечев – За съжаление не са много лостовите, оставени на местната власт, но въпреки това реагираме. Местните данъци се дължат с отстъпка с удължен срок по силата на Закона за извънредното положение. През тази сед-

мица Общински съвет Шабла приема същата мярка и за такса битови отпадъци. Приоритетно се разглеждат преписки за категоризиране на обекти за настаняване и заведения за хранене и развлечения. Всички наематели, неработещи през времето на здравната криза няма да дължат сумите за месечен наем. Дискутираме варианта родителите останали без работа в резултат от мерките срещу Covid-19 да не заплащат такси в детските заведения.

„Изгрев“ – А как според Вас се справят жителите на община Шабла в извънредната за тях и целия свят ситуация?

Мариян Жечев – Адекватно на ситуацията. Факт е, че няма никакви съществени нарушения на мерките за носене на маски, задължителна карантина или други. В началото споменах за шока от мерките. Тогава наистина се наблюдаваше объркване, но впоследствие всичко се нормализира.

В малките населени места има предимството на личните дворове като места за разходка извън парковете и зоните с обичайно струпване на хора. Това дава възможност за понижаване и по-леко понасяне на стреса. Сериозни са нещата при възрастните – тези, които са обгрижвани от близки през уикендите и сега не могат да се радват на това. Както разбира се и при най-малките, там е най-трудно за обяснение.

„Изгрев“ – Какво ще пожелаете на шабленци и жителите на Общината?

Мариян Жечев – Да сме живи и здрави всички! Зная, че мерките ни идват в повече, но това е ангажимент от нас за нас. За нашите близки, за нашите съграждани и когато решим да не спазваме някоя мярка да помислим не само за себе си.

„Изгрев“ – Благодаря Ви за това интервю.

Мариян Жечев – И аз благодаря! Христос воскрес!

Разговаря Йордан Енев

COVID-19: КАК ДА СЕ СПРАВИТЕ С ИЗОЛАЦИЯТА В КЪЩИ

Психологическа помощ в трудни времена

Продължава от бр. 13

Ограничете премислянето!

Да премисляме нещо отново и отново е една от многото стратегии за справяне със стресови ситуации. Все пак да се прекалява е контрапродуктивно, тъй като създава допълнителен стрес. Затова предварително измислете дейности, с които да се заемете, ако изпаднете в състояние на постоянно премисляне. Направете нещо съвсем различно, което ви кара да се чувствате добре. Например някои хора обичат да пекат, четат или пишат.

Правете прости упражнения за отпускане!

Не е възможно едновременно да се страхуваме и да сме отпуснати. Затова правете релаксационни упражнения, които намаляват страховете. Можете да намерите инструкции за упражнения за релаксация или за отпускане на нервите в интернет.

Не забравяйте, че ситуацията ще отминее!

Важно е да се разбере, че епидемията от COVID-19 неизбежно ще премине. Използвайте прости начини да намалите риска от заболяване, например като редовно миете ръцете си и избягвате близък междуличностен контакт. Планирайте дейности, с които искате да се заемете, след като преодолеете ситуацията.



2. МЕРКИ СРЕЩУ КОНФЛИКТИ

Наличието на повече хора в ограничено пространство може да причини стрес. Поради необичайно голямото време заедно могат да възникнат конфликти с партньора или в семейния живот. Всичко това може да доведе до спорове или дори актове на насилие.

Определете ясно ограничени часове, които всеки прекарва самостоятелно.

Създайте възможност на всеки член на семейството да се оттегли на спокойствие при нужда.

Обсъдете проблемите, преди ситуацията да ескалира.

Разходете се около блока, по улиците наоколо или, ако има възможност на пешеходно разстояние, сред природата.

Направете ежедневен семеен мини кризисен екип или конференция: как се чувства всеки, кой от какво има нужда,

какви идеи и желания има всеки в семейството.

Бъдете по-снизходителни от обичайното към себе си и другите! Ситуацията е предизвикателство за всички семейства.

Ако е необходимо, потърсете професионална помощ от съответните горещи линии.

3. МЕРКИ СРЕЩУ СКУКАТА

Може изведнъж да имате необичайно голямо количество свободно време, защото не можете да ходите на работа или да се занимавате с нещата, с които сте свикнали. Важно е все пак да създавате структура на деня си и да си поставяте цели, които можете да постигнете.

Предвиждайте някаква работа всеки ден.

Започнете „проекти“, които сте отлагали досега. Вече има време дори за най-малките задачи.

Планирайте точно един акцент на ден, който очаквате с нетърпение.

Поддържайте връзка с хората, които са важни за вас. Споделяйте позитивни новини и планирайте съвместни дейности след карантината.

4. МЕРКИ СРЕЩУ НАСИЛИЕ

Тясното пространство, липсата на възможност за усамотение, липсата на интимност може да доведат до агресия и насилие. Противопоставяйте на ескалацията на ситуацията активно и съзнателно. Имате следните възможности.

Разпознавайте и назовавайте насилието.

Дори и при себе си! Насилието има много форми: удари, викане, омаловажаване, продължително пренебрегване... Бъдете честни със себе си и реагирайте, когато забележите, че самите вие сте претоварени и може да прибегнете до насилие!

Говорете по телефона, за да се успокоите!

Обадете се на приятел/ка, дори и само за да поговорите с някой друг. Ако е възможно, отидете в друга стая. Поемете дълбоко въздух. Ако това не

е достатъчно, свържете се с някоя от горещите линии (например телефон на доверието на БЧК 02 492 30 30).

Не причинявайте насилие!

Негативните емоции, напрежението и агресията са нормални в извънредни ситуации. Не е лошо да имате агресивни чувства към някого, опасността започва, когато ги превърнете в реални действия.

В случай на насилие – говорете!

Ако забележите, че други възрастни упражняват насилие у дома – особено срещу деца или юноши – говорете с тях. В тази ситуация може би сте единствените, които могат да защитят детето. Потърсете подкрепа за това: чрез телефонни съвети от център за защита от насилие (тел. 0 800 1 86 76), център за закрила на детето (тел. 116 111) или от психосоциална служба (тел. 0888 429 730).

Потърсете помощ, ако сте жертва на насилие!

Разбира се същото важи, ако самите вие сте жертва на насилие: потърсете помощ. Тук е важно да не оставате сами. Не сте сами, дори ако изглежда, че сте в изолация. Потърсете помощ: от приятели, консултативни центрове, телефонни съвети от център за защита от насилие или закрила на детето, а в случай на тежко насилие също от полицията или Държавната агенция за закрила на детето.

И най-вече: потърсете помощ навреме!

Не чакайте, докато стане късно. Предходните съвети срещу суката, срещу страховете и притесненията и особено съветите срещу конфликти помагат да се справим с неприятните чувства, които възникват в напрегнати, често ограничени в пространството ситуации, преди да се изразят в насилие.

Материалите подготви Веселина Кръстева, психолог в Центъра за социална рехабилитация и интеграция, Шабла

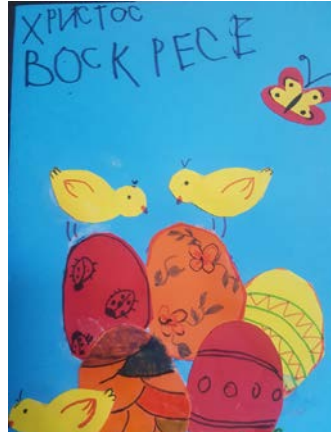
БИБЛИОТЕКАТА ПРИ НЧ „ЗОРА 1894“ ШАБЛА,

от страниците на миналия нийброй, отправи предложение към малките си читатели. Те трябва да изпратят в редакцията на „Изгрев“ снимки на направената

от тях великденска украса – картичка, кошничка за яйца, великденско зайче, великденски яйца и други на великденска тематика. Поместваме някои от тях:



Йоанна Евгениева Стоицева – III група на ДГ „Дора Габе“



Борис Мирославов Димитров – IV група на ДГ „Дора Габе“



Димитър Юлиянов Славов I клас в СУ „Асен Златаров“



Димана и Тихомир Ташеви – СУ „Асен Златаров“



Пламена Юлиянова Славова – II група на ДГ „Дора Габе“



Кристина Кирилова Йотова – I клас в СУ „Асен Златаров“

ФИРМА „АЛЕКСАНДЪР ПЛАСТ“ ПРЕДЛАГА:
дограма PVC И AL, ковано желязо
огради, порти, портали, интериорни и
входни (блиндиранни) врати
 Шабла, ул. „Кубрат“ №1
Телефон: 0899 007 879 и 0879 443 340

Адрес на редакцията:
 9680 град Шабла, ул. „Равно поле“ № 35, тел: 05743/ 44-21,
 e-mail: vestnik.izgreva@gmail.com
 интернет страница: www.shabla.bg

РЕДАКЦИОНЕН ЕКИП: Йорданка Радужева, Йордан Енев
СЪТРУДНИЦИ: Мария Недялова, Галя Анастасова, Георги Стефанов, Николинка Георгиева, Мария Дончева, Деян Димитров, Галя Камберова, Живко Янев

ПРЕДПЕЧАТНА ПОДГОТОВКА: Марин Цанов
ПЕЧАТ: Печатница „Влади“ – В. Влаев, Каварна