



Мизгрев

ОБЩИНСКИ ВЕСТНИК

Вторник, 7 април 2020 г.

Брой 13 (763)

МИСЪЛ НА БРОЯ

„Не можем да решим проблемите, ако използваме същия начин на мислене, който сме използвали, когато сме ги създавали“
Алберт Айнщайн

ДАТИТЕ ЗА МАТУРИТЕ ОЩЕ НЕ СА УТОЧНЕНИ

„Единственият сценарий, по който ще говорим днес е този, при който ще се възстановят учебните часове от 14 май. Останалите за безсмислени, тъй като има много време до тогава. Ще се наложи да преместим изпитите от 4 до 10 дни. Най-вероятно ще предложим държавните зрелостни изпити да се проведат на 30 май и 1 юни. Тоест да имаме 8-9 дни, в които да се приключи учебната година за дванадесетокласниците.“

Това заяви образователният министър Красимир Вълчев по време на извънредния брифинг, даден на 02.04. 2020 год., по повод предложеното удължаване на извънредното положение.

„Все още не сме достигнали пика на заразата. Вероятно във всички страни ще има преместване на приемните кампании във всички висши училища. Готови сме да издадем по-рано дипломите за 12 клас. Няма да имаме проблем с нормалното приключване на учеб-



Министър Красимир Вълчев

ната година“, поясни Вълчев.

„Ще предложим отлагане на изпити след 7-ми ми клас - да се случат на 13-ти и 15-ти юни, няма пречка за външното оценяване след 4-ти клас. Външно оценяване е още по-необходимо при условията на липса от единна организация“, уточни Вълчев.

Според министъра изпитите след 4-ти клас ще бъдат преместени на 29-ти и 30-ти май, но окончателни предложения ще има другата седмица.

„Със стартирането на обучението в електронната среда нямаме единна организация. Проведохме разговори, за да знаем кой до къде е достигнал, но става въпрос за много голям брой ученици. Използвам случая да благодаря както на родителите, така и на децата. Все още има трудности, много училища направиха усилие в подобряването на електронното обучение, но все още има такива, които трябва да го направят.

Това, което виждаме като обратна връзка е подобряване на организацията, въпреки че то не може да се случи във всеки един клас“, заяви министърът.

Красимир Вълчев посочи, че въпреки различията в степента на достигнатия материал още преди карантината заради грипни ваканции в различните области все пак са проведени разговори и е ясно кой до къде е стигнал.

„Отказвайки се от единната организация, няма да имаме и единно отучване след възстановяване на присъствени занятия. Факт е, че имаме проблем и без да сме в дистанционна форма на обучение с една част от учениците. Около 11 % от децата не учат електронно. За тях също се полагат усилия. С тези ученици работят медиатори и дори мощен персонал. Стартирала е доставката за предпазни облекла на медиаторите“, обясни министърът.

По информация от Glas.bg



БЛАГОДАРИМ ВИ!

7 април е определен от Световната здравна организация за Ден на здравето! На всички жители на община Шабла от сърце желая да са здрави и да помнят, че няма по-отговорна и нагледна професия от тази на хората, работещи в здравната система!

Днес, когато целият свят се бори с коронавирустната пандемия, на предния фронт са хората с бели престилки - от спешните центрове, от амбулаториите за първичната медицинска помощ. Лекари, стоматолози, фелдшери, медицински сестри, акушерки, лаборанти, лекарите-специалисти от доболнична и болнична помощ!

Всички те се нуждаят от нашата подкрепа и от тази толкова важна дума сега „благодаря“!

С благодарност към всички бивши и настоящи здравни работници!

Д-р Йорданка Стоева,
Председател на общински съвет Шабла

ОБЛАСТЕН ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР-ДОБРИЧ

ЕВРОСРЕДСТВА ЗА УСПЕШНО БИЗНЕС РАЗВИТИЕ

Предприятия и самонаети лица могат да получат безвъзмездна финансова помощ до 5000 лв. по процедура BG05M9OP001-1.054 „Подкрепа за устойчив бизнес“ на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ 2014-2020 г. (ОПРЧР 2014-2020 г.).

Финансовата подкрепа може да се ползва за получаване на бизнес услуги в областта на бизнес стратегиите, продажбите, маркетинговите и юридическите услуги, финансовото управление и контрол, мениджмънта, управлението на човешки ресурси, и в сферата на информационните технологии. Допустим разход е и посещение и участие в търговски изложения и панаири в страната и Европейския съюз, включващ средства за такси, участия, пътни, дневни и квартирни.

По процедурата могат да участват предприятия, създадени от участници в проекти



по операция „Подкрепа за предприемачество“ на ОПРЧР 2014-2020 г. и самонаети лица, стартирали стопанска дейност чрез участие в тези проекти. Допустими са и проектни предложения от предприятия (вкл. социални) и самонаети лица, получили финансиране чрез финансов механизъм по ОПРЧР 2014-2020 г., или стартирали стопанска дейност като безработни по мерки по Закона за насърчаване на заетостта. Крайният срок за представяне на проектните предложения е 17:30 ч., на 30 септември 2020 г.

При 62 кандидати, до момента са одобрени десет про-

екта, като единият е на софтуерна компания от град Добрич. С бюджет от 4 985,50 лв., фирмата ще се възползва от услуги в сферата на финансовото управление и контрол, мениджмънта и информационните технологии. По този начин безвъзмездната подкрепа ще допринесе за развитието и устойчивостта на компанията.

Процедурата е с планиран бюджет от 5,86 млн. лв. и се очаква да подкрепи близо 1200 предприятия за успешно бизнес развитие.

Подаването на проектите става чрез попълване на уеб базиран формуляр за кандидатстване, с използването на квалифициран електронен подпис (КЕП), чрез модула „Е-кандидатстване“ в ИСУН на интернет адрес: <https://eumis2020.government.bg>

Екипът на Областен информационен център-Добрич е на разположение за предоставяне на допълнителна безплатна информация на телефони 0897560860, 0897560660, 0897560760, електронна поща oic_dobrich@abv.bg и на страницата ни във фейсбук.

ОИЦ – Добрич е част от мрежата от 27 информационни центрове за популяризиране на Кохезионната политика на Европейския съюз, създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд

Областен информационен център – Добрич
Тел.: +359 58 602 758
E-mail: oic_dobrich@abv.bg
Facebook: <https://www.facebook.com/oic.dobrich/>
www.eufunds.bg

СЪОБЩЕНИЕ

Във връзка с регистрираните случаи на Коронавирус 2019-nCov на територията на страната и на препоръките на Националния оперативен щаб, община Шабла уведомява потребителите на административни услуги за възможността за заявяване на услуги и за получаване на издадени документи, чрез лицензиран пощенски оператор.

За издаването на скици за земеделски земи и имоти в урбанизирани територии, може да се използва онлайн портала на Агенцията по геодезия, кадастр и картография.

Повече информация можете да получите на телефон: 05743/45-88 или в ст.106 в сградата на общинска администрация Шабла.

ВАЖНО!ВАЖНО!ВАЖНО!

Община Шабла уведомява всички граждани, КОИТО СЕ ЗАВРЪЩАТ ОТ ЧУЖБИНА, без значение от страната, в която са пребивавали, да съобщят на личните си лекари за завръщането си.

Тези, които нямат личен лекар да съобщят в Регионалната здравна инспекция (РЗИ) гр.Добрич.

Писмо до Министъра на Вътрешните работи, Младен Маринов; кметовете на общини и директорите на Регионалните здравни инспекции относно препоръката за носене на лични предпазни средства:

„КАКТО ОБЯВИХ ПО-РАНО,

предвид общественото недоволство, липсата на консенсус и разнопосочните мнения по отношение на носенето на маски от здрави хора, предприех действия по отмяна на заповедта, с която наредих задължителното им използване от всички граждани.

Във връзка с усложняващата се епидемична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19 на територията на страната и нарастващите случаи на заболявания, както и наличието на данни за безсимптомното протичане на заболяването, препоръчвам на всички лица, когато се намират в закрити и открити обществени места, включително и транспортни средства за обществен превоз, да си поставят защитна маска за лице.

Обществени места са такива места или пространства, които са свободно достъпни и/или са предназначени за обществено ползване.

Според различни проучвания, вирусът на COVID-19 може да престои върху метали, пластмасови и стъклени повърхности в продължение на няколко дни при стайна температура. По тази причина, при безсимптомното протичане на заболяването, посещението на такива места е свързано с повишен риск от

заразяване, дори при спазване на изискванията за дистанция между хората.

Препоръката за носенето на маска от хора, които са здрави, цели предпазването на устата и носа им от случаен контакт със секрети, попаднали върху ръцете им, както и предпазването на околните в случай на безсимптомно протичане на заболяването.

Лица със симптоми на респираторна инфекция, следва да се консултират с личните си лекари за последващи действия и да ограничат своите контакти с цел предпазване на околните от евентуално заразяване с вирусни и бактериални причинители.

Основна мярка за предпазване от заразяване с COVID-19 е хигиената на ръцете, която трябва стриктно да се прилага както преди хранене и след посещения на тоалетна, така и след сваляне на защитните маски, и след контакт с повърхности и предмети.

Горната препоръка към гражданите ще бъде обявена на интернет страницата на Министерството на здравеопазването.

С уважение,
КИРИЛ АНАНИЕВ –
Министър на
здравеопазването
02.04. 2020 г.

КУПУВАМ
ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ В ЗЕМЛИЩЕТО НА ОБЩИНА ШАБЛА.
ИЗГОДНО! СПЕШНО!
Тел. за връзка: 0885/43-55-99

КУПУВАМ
ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
в землището на община Шабла.
Топ цени!
Телефон: 0895 71 83 83

ИЗКУПУВАМ
земеделска земя в общините Шабла, Каварна, Балчик и Генерал Тошево.
Консултация и подготовка на документи.
Телефон: 0579 7 70 11, 0885 838 354

КУПУВАМ ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ.
Телефон: 0878 263 071

ФИРМА „АЛЕКСАНДЪР ПЛАСТ“ ПРЕДЛАГА:
дограма PVC И AL, ковано желязо
огради, порти, портали, интериорни и
входни (блиндирани) врати
Шабла, ул. "Кубрат" №1
Телефон: 0899 007 879 и 0879 443 340

КУПУВАМ ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
в землището на община Шабла.
На най-високи цени!
Телефон за контакт: 0887/70-75-41

ПРОДАВАМ
ДЪРВА ЗА ОГРЕВ
ЦЕПЕНИЦИ – 95 ЛВ.
АКАЦИЯ ЦЕПЕНИЦИ – 80 ЛВ.
Телефон: 0888 78 12 66

ПРОДАВАМ
Къща в центъра на Шабла, 120 кв.м., на две плочи. Ново саниране отвътре, на шпакловка и замазка. Къщата е с 4 спални, хол, кухня, вътрешни баня и тоалетна, и две мазета. Отвън е санирана с нова кафява PVC дограма. Разполага с 1200 кв.м. двор, лозе - 400 кв.м. и 25 бр. плодни дръвчета. Има също гараж за две коли, ремонтирани стопански сгради и външна тоалетна.
Тел за контакт: 0885/11-70-51

КУПУВАМ
КЪЩА ИЛИ АПАРТАМЕНТ В ШАБЛА
Тел за контакт: 0885/11-70-51

ПРЕДЛАГАМ
ДВЕ ДВОРНИ МЕСТА ПО 700 КВ.М.
в град Шабла за обработване. Местата разполагат с вода от кладенец с помпа.
Тел за връзка: 0885/374-138

ПРЕДЛАГАМ СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ
Косене на треви, чистене на храсти, фрезование и цялостна обработка на парцели.
Телефон за контакт: 0884/52-50-80

ЗП МИЛЕН РАЙЧЕВ
НАЕМА И КУПУВА
ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ В РАЙОНА
на най-добра цена.
Телефон за контакти: 0895 60 75 50

МВР ИЗВЕЖДА ОСНОВНИ НАСОКИ КЪМ ГРАЖДАНИТЕ, с цел да се предпазят от нежелани престъпни посегателства.

ОСНОВНО ПРАВИЛО - винаги проверявайте достоверността на информацията, която може да се окаже заблуждаваща и използвана с цел извършване на престъпление. Сигнализирайте на телефон 112. Не давайте пари на непознати по никакъв повод!

ПРЕСТЪПЛЕНИЯ ПРОТИВ СОБСТВЕНОСТТА НА ГРАЖДАНИТЕ ИЗМАМИ

Измамниците успешно използват желанието на хората да помагат на полицията, други ще се възползват от страха и несигурността около разпространението на коронавируса. Не им позволявайте да злоупотребяват с вашите емоции, бъдете бдителни!

Бъдете много подозрителни към всяко телефонно обаждане или съобщение, с което организация или институция ви подтиква да предприемете незабавни действия за даване на пари по повод разпространението на коронавируса!

Имайте предвид, че измамливите обаждания могат да се случат по всяко време на денонощието, докато сте на работа или вкъщи!

Матрицата при телефонните измами е една - по телефона искат пари, схемите са различни.

Използвайки ситуацията в момента, е възможно сценариите за телефонни измами да бъдат свързани с коронавируса.

ПРИМЕРИ:
Полицията търси съдействие от вас при провеждане на операция за задържане на телефонни измамници;

Обаждане от непознат, който се представя за лекар, твърди, че Ваш близък или роднина е заразен с коронавирус и е необходимо да заплатите определена сума за неговото лечение;

Плащане на пари за освобождаване на колетна пратка, съдържаща лекарства, ваксини, отвари и др. за лечение на коронавирус инфекция или медицински предпазни средства като маски, ръкавици и др.;

Даване на „капаро“ за закупуване на лекарства, ваксини срещу коронавирус, медицински предпазни средства и др. на по-изгодни цени.

Не се доверявайте на обаждания от непознати или такива, представящи се за полицаи, лекари, ваши близки или роднини, особено, ако ви искат пари за лечение на коронавирус, закупуване на ваксина, лекарство и др.! Опитайте се да запазите самообладание! Подчертаваме - към момента няма ваксини, таблетки, отвари, лосиони или други продукти с рецепта или без рецепта, за „излекуване“ от covid-19 – онлайн или в магазин.

Ако имате съмнения, че ваш близък или роднина е заразен с коронавирус потърсете информация от здравните власти или се свържете с тел. 112!

- игнорирайте онлайн оферти за ваксини, лекарства и др.!

- в случай на посещение на домашния Ви адрес от непознати, независимо дали са облечени в защитни медицински облекла, изисквайте задължителна легитимация за удостоверяване на принадлежността им към органите на МВР или здравните

власти.
При съмнение за опит за неправомерни действия, повъннете на тел.112

КРАЖБИ И ГРАБЕЖИ:

- Използвайте предимно електронни начини на плащане (банкови карти);

- Не носете в себе си големи парични суми;

- Не съхранявайте големи парични средства в домовете си;

КЪМ ПРЕДСТАВИТЕЛИТЕ НА ФИРМИТЕ:

- Не съхранявайте в офиси и търговски обекти големи парични суми - по възможност ги депозирайте в банкови институции;

Вземете мерки за охраната на стоките, които остават в наличност в търговските обекти;

- Юридически лица, които ще продължат да работят (в частност хранителни магазини и аптеки), и към момента генерират значителен оборот - да създадат организация за ежедневно инкасиране на паричните средства, а при необходимост и по няколко пъти на ден, с оглед недопускане на събиране и пренасяне на големи парични суми;

- В работещи търговски обекти, при необходимост да бъдат наети допълнително лица за осъществяване на охрана, с цел контрол и създаване на организация при пазаруване на гражданите.

ПО ОТНОШЕНИЕ НА ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ:

- Обръщайте внимание на обявените цени на хранителните продукти и стоки от първа необходимост по стелажите на търговските обекти и стойността им

при заплащането на каса;

- Не се доверявайте на обяви в интернет сайтове, предлагащи хранителни продукти и стоки от първа необходимост от неизвестни източници, както и не пазарувайте от импровизирани пазари.

- Бъдете бдителни при теглене и разплащане с електронни платежни инструменти, с оглед неправомерно придобиване на данни от тях.

ПО ОТНОШЕНИЕ НА ЛЕКАРСТВЕНИ ПРОДУКТИ:

- Закупувайте лекарствени продукти и медикаменти единствено от лицензираните аптеки и дрогерии, които имат съответното разрешение;

- Дрогериите и сайтовете за продажба на лекарствени продукти по интернет могат да предлагат само лекарства, които не се отпускат по лекарско предписание, уверете се, че тези сайтове имат разрешение за търговия на дребно по интернет, както и регистриран стационарен обект.

- Имайте предвид, че не всички предпазни маски, облекла и антибактериални гелове са медицински изделия. такива са само тези, закупени от лицензираните аптеки и дрогерии;

- В случаи на установени завишени цени на предлагани лекарствени продукти и медикаменти, сезирайте компетентните органи - Изпълнителната агенция по лекарствата - /ИАЛ/, Комисията за защита на потребителите - /КЗП/, Националния съвет по цени и реимбурсиране на лекарствени продукти - /НСЦР/П/, или подайте сигнал на тел.112.

ЕЛЕКТРОРАЗПРЕДЕЛЕНИЕ СЕВЕР РЕАЛИЗИРА МЕРКИ ЗА ЗАЩИТА НА ПТИЦИТЕ

До 12 март тази година Електро-разпределение Север монтира над 20 платформи за поставяне на щъркелови гнезда в селата Сребърна и Ситово в област Силистра, както и в населени места на общините Каолиново, Нови Пазар и Велики Преслав в област Шумен. По въздушните електропроводи в област Добрич служители на компанията успяха да поставят повече от 210 птицевзащитни устройства. Плановите за останалите области на територията на Североизточна България обаче ще бъдат отменени заради въведеното извънредно положение от Народното събрание на Република България вследствие на разпространението на коронавируса COVID-19.

През последните години необходимостта от поставянето на пластмасови изолации за птицевзащита се увеличи, тъй като се промени пътят на придвижване на прелетните птици. Инсталирането на многобройните ветрогенератори в Североизточна България накара много от пернатите видове да избират нови, непознати за тях пътища и места за кацане



при прелитането им. „Това засилва опасността от попадане на птици под напрежение, създава и сериозни смущения в електрозахранването на някои райони обслужвани от компанията. За да гарантираме спокоен престой и гнездене на пернатите животни през топлия месец в годината, сме в постоянен контакт с РИОСВ и кметствата. През 2019 година за осигуряване на дългосрочно жизнено птичи популации и комфорт при гнездене и прелет, компанията е монтирала 4100 броя птицевзащитни устройства в размер на 232 хил. лева и близо 100 броя платформи за гнезда в размер на над 11 хиляди лева.

О Б Я В А
ВЪВ ВРЪЗКА С ВЛЯЗЛОТО В СИЛА ИЗВЪНРЕДНОТО ПОЛОЖЕНИЕ НА ТЕРИТОРИЯТА НА Р. БЪЛГАРИЯ,
обявено с Решение на Народното събрание от 13.03.2020 г., и въз основа на Заповед № РД-01-124/13.03.2020 г. на Министъра на Здравеопазването, издадена на основание чл. 63 от Закона за здравето и във връзка с усложнената епидемична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19,
ЗКПУ „Захари Стоянов“,
отменя редовното годишно отчетно събрание
обявено за 11.04.2020г.
УС на ЗКПУ „Захари Стоянов“

ПРОДАВАМ
два декара празно място в лозовия масив на гр. Шабла – пътя за с. Горичане. Продавам също 7 дка. дворно място в с. Горичане.
Тел за връзка: 0882/59-20-60

ХИДРОИЗОЛАЦИИ
и ремонт на покриви с цигли. Газопламъчни покриви.
Гаранция 15 години!
Предлагаме още: тенекеджийски и бояджийски услуги, подмазване, и почистване на комини.
Работим качествено и коректно!
Телефон за връзка: 0879/98-40-79

ВАЖНО!!!
ВЪВ ВРЪЗКА С ОБЯВЕНОТО ИЗВЪНРЕДНО ПОЛОЖЕНИЕ, с цел ограничаване опасността от разпространение на COVID – 19, обществените превози на пътници с автобуси пристигащи, заминаващи и преминаващи през Автогара Шабла **СЕ ПРЕУСТАНОВЯВАТ ЗА НЕОПРЕДЕЛЕНО ВРЕМЕ** в зависимост от развитието на епидемиологичната ситуация в страната.
За евентуални промени ще бъдете уведомени своевременно!

НАЛОЖЕНАТА ИЗОЛАЦИЯ И СЕМЕЙСТВОТО

„Човекът по природа е социално животно; индивид, който по силата на своята природа, а не вследствие на случайни обстоятелства е не социален — или звяр, или свръхчовек... По природата си обществото предшества индивида... Всеки, който не е способен да общува или, смятайки себе си за самодостатъчен, не чувства необходимост от общуване, вече не представлява елемент на обществото, става или звяр, или бог.“

Аристотел

„Политика“, около 328 г. пр. Христа

Когато човек е изолиран в дома си със семейството си, на пръв поглед нещата не изглеждат толкова лоши! Напротив, изглеждат като моменти за отгид! Но..... когато това се случи, се разбира, че в същност това е доста сложно! Та нали се познаваме, нали се обичаме (с някои повече, с други по-малко)! Обаче, ние хората не сме свикнали да ни ограничават, да ни затварят, да ни асоциализират. Има много експерименти в тази област. Един от тях ако си спомняме е „Биг Бродър“. Отстрани, когато ги наблюдавахме беше странно да се излагат толкова време. Казвахме си: „Ама сега какво правят? Защо така се излагат тия хора? Айде само да не се правят, че е много сложно!“ и много други подобни! И сега, когато се сблъскахме с това, то излезе, че не е чак толкова лесно! Не е лесно, но се налага да се справим. Ето, че ни показват по почти всички телевизионни канали и положителната страна от тази пандемия. Водите се изчистиха, а също така се изчисти и въздух над по-големите световни градове. Сега се надявам да оценяваме хората около нас..... повече! Да разберем, че нашите приятели, колеги, съседи и роднини не са просто даденост, а дар, с



който сме свикнали.

Деца реагираат различно по време на криза. Едни се затварят, други започват да стават хиперподвижни, трети - викат. Различни са последиците, но причините почти винаги са едни и същи, а именно - ние родителите. Възрастните забравят често, че децата са свързани с тях. Имаме склонността да изолираме малките хора, защото си мислим, че те не разбират или не го преживяват. А е тъкмо обратното – те са много по-чувствителни и затова го изживяват и по-остро. Затова, преди да викаме е добре да поговорим и да разберем какво се случва с тях, защо правят дадено нещо, защо повишават тон?! Не забравяйте, че на нашите „защо“, много често те нямат отговор. И именно защото не знаят какво се случва и защо, те реагират така остро. Обясненията са много добра форма да успокоим ситуацията. Може да започнете с: „Разбирам, че

ти е страшно, но всичко това ще премине и нещата ще са отново както преди. Ще може да излизаме на разходки и да ходим на пички и на гости.“

Но в кризата освен децата, страдат и големите. Трудно е да се издържи на едно място, с едни хора, определен период от време (повече от една седмица). И когато, примерно, сме успокоили децата, идва напрежението върху нас. Ами сега!?

Психолозите съветват по време на криза, човек да е ангажиран с нещо. Например да си прави дневни планове, които ако може се реализират сега, а ако не могат, си ги поставяте като идея за след кризата. Може да обърне внимание на дома си и да направите някакви промени (ако е възможно). Да играе с детето, да оцветява с него, да си разказват истории, да разглеждат снимки и много други. С детето може да се готви, да се направи нещо заедно, като картичка, картина, чувал за играчки и всевъзможни други неща, но в зависимост от неговата възраст. Ако имаме градина, може да се поразровим в нея! Ако нямаме – имаме балкон с цветя. Всеки ден да пресаждаме по едно цвете е отново развлечение.

Важното в цялата картинка е да сме ангажирани и да нямаме време да мислим, че всичко минава много бавно, че ни налагат само ограничения или че всичко е прецакано. Когато вършим нещо или четем книга, шием гоблен или се занимаваме с друга дейност, като ремонт на стаите, който сме отлагали, времето тече с друга величина и скорост. Нека бъдем спокойни и здрави, за да са спокойни и нашите деца!

Христина Радева –

Стоицева, директор и психолог в Център за обществена подкрепа, Шабла

2 април - Международен ден на детската книга

ЗДРАВЕЙТЕ, УВАЖАЕМИ ЧЕТЯЩИ И ЛЮБОПИТНИ

потребители на Библиотека при НЧ „Зора 1894“, гр. Шабла! В момента се намираме в особено положение, наречено „социална изолация“. Образованието се извършва дистанционно, някои от родителите също работят от къщи. Като цяло обстановката е малко изнервяща за всички страни. За всеки от нас ежедневието е сходно. Сутрин започват онлайн уроците и продължават някъде до обяд. Сигурно всеки родител, който си е у дома, вече започва да се изчерпва от към идеи как да забавлява децата си през останалата част от деня, докато междувременно трябва и да свърши домакинската си работа. А фразата „Скучно ми е...“ звучи все по-често и по-често. В този ред на мисли решихме да откраднем част от скучните минути в тези дни на нашите читатели.

Април поставя началото на марафона на четенето, което се провежда през целия месец. През 1967 г., датата 2 април е обявена за Международен ден на детската книга и не случайно тогава е роден „великият датски вълшебник“ Ханс Кристиан Андерсен. Всеки от нас е израстнал с неговите приказки.

Х.К. Андерсен е роден през 1805 г. в гр. Одензе, (Дания). От малък обичал да слуша приказки от баща си, след това започнал да си съчинява истории и да ги разиграва. Едва 14-годишен, Андерсен заминал за Копенхаген, за да стане актьор в театъра, но там били впечатлени най-много от писателския му талант. На 30 години той издал три сборника с произведения, като постепен-



но приказките заели основно място в творчеството му. Заглавия, като „Малката русалка“, „Палечка“, „Принцесата и граховото зърно“, „Грозното пате“ ще ни връщат към дните от нашето детство. През 1958 г. ЮНЕСКО учредява Международен златен медал на името на Х.К. Андерсен, наречен „Малка нобелова награда“, която през две години, на 2 април, се присъжда на най-добрите детски писатели и художници илюстратори.

В този брой на „Изгрев“ имаме загадка за вас. Познайте от коя приказка на Х.К. Андерсен е следният откъс:

„— Ами цветята от ботаническата градина могат ли да ходят там? Не е ли много далеч за тях?

— Да — отвърна студентът — ако те пожелаят, могат да хвъркнат. Ти нали си виждала ония хубави пеперуди — червени, жълти и бели, които приличат тъй много на цветя? Някога те наистина са били цветя, но след това са се откъснали от стъблата си, размахали са листенцата си като криле и са хвъркнали. И понеже са били послушни

и добри, получили са позволение да летят и денем и да не се връщат вече в къщи, на стъблата си. Така тия цветя се превърнали най-сетне в истински пеперуди. Ти самата си виждала това, нали? Разбира се, твърде възможно е цветята от ботаническата градина да не са ходили нито веднъж в кралския палат, а може би те и съвсем не знаят, че нощем там е тъй весело. Виж какво ще ти кажа! Ех, как ще се зачуди професорът по ботаника, който живее

отсреща — ти нали го позна-

ваш? Когато отидеш в неговата градина, кажи само на някое от цветята, че отиваш в палата стават големи балове. Тогава цветето ще разпрати това на другите цветя и те всички ще отлетят там. И после, когато професорът влезе в градината, там не ще има нито едно цвете и той няма да разбере какво е станало с тях...“

Прочетете я и нека историята в нея Ви внесе позитивни мисли и да Ви накара да се усмихнете! Хубава седмица от нас!

Дияна Димитрова,
библиотекар в детски отдел
на библиотеката при НЧ
„Зора 1894“ Шабла



Илюстрацията е от приказката-загадка.

ПОЕТИЧЕН КЪТ

КАПИТАН ДОВЕРИЕ

Имах билет за морски кораб,
с курс към пясъчна Илюзия.
Двупосочен билет...
Видях разсеяни момичета –
търсеха своя принц
сред песъчинките на Тайнствата.
Войниците нямаше с кого да воюват –
стреляха по Миражи.
Жадните пресушаваха
последните горчиви капки
от бутилката на Надеждата.
Самотници танцуваха валс с Тишината.
Камъни извайваха по пясъка
спомени за Хора.
Вятърът закриляше Сирачета.
Алчността
се опитваше да построи
въздушни кули от Изпитания.
Гордостта – приела образа на птица –
пътуваше гратис.
Лицемерието (със слънчеви очила)
се опитваше да ни отклони от пътя –
но никак не успяваше:
капитанът ни се казваше Доверие...
В мрачното ветровито утро
РИБАРИТЕ
дочуваха
благодатния зов
на Ненаситното.
Вълните –
тръпчиви, бляскави
солени Чудовища,
Изтръгваха завист,
изтръгваха бисерни копнежи
и страсти
от Дълбочините.
Рибарите – изпъннени
с тиха Надежда –
теглеха мрежите,
теглеха постепенно
реалния благослов
на богат улов...
В далечината –
скалите
с вдигнати чела
опазваха
скромни молитви
над Недокоснатото,
над бързо отлитация
човешки Празник.

Радослава Лалева, лауреат от първото издание
на Националния литературен
конкурс „Георги Давидов“ – 2005, Шабла

ШЕСТО ИЗДАНИЕ НА НАЦИОНАЛНИЯ ЛИТЕРАТУРЕН КОНКУРС „ГЕОРГИ ДАВИДОВ“ АВГУСТ 2020 ГОДИНА

ЦЕЛ:

Стимулиране творческите изяви на млади поети, които пишат на морска тематика, както и за живота и вълненията на хората, живеещи край морето.

ОБЩИ УСЛОВИЯ:

1. Националният литературен конкурс „Георги Давидов“ се обявява от Община Шабла, с решение на Общински съвет № VII.1, 2.1; № VII.1.2.2; № VII.1, 2, 3 от 27.08.2004 г., изм. с решение № 452 от 29.01.2014 г.
2. Конкурсът се провежда на три години, като първият е през 2005 година, по повод 50-годишнината от рождението на Георги Давидов.
3. Националният литературен конкурс „Георги Давидов“ се организира и провежда от Община Шабла.
4. Конкурсните произведения се журират от утвърдени литературни творци и критици. Журито е с 5-членен състав, единият от които е представител на Община Шабла / кмет или заместник кмет по културата /.
5. Наградният фонд в конкурса на името на Георги Давидов се осигурява от Община Шабла. Наградата включва: малка плас-тика „Пегас“, специално изработен диплом /грамота/ и парична премия /2000 лв/.

РЕГЛАМЕНТ:

- ♦ В конкурса могат да участват всички млади поети, на възраст до 40 години, които пишат на морска тематика, както и за живота и вълненията на хората, живеещи край морето.
- ♦ Всеки участник в конкурса може да представи до 5 стихотворения, цикъл от стихове или подготвен за книга ръкопис по посочената тематика.
- ♦ Конкурсът е явен. Текстовете, придружени от следната информация: име, адрес и телефон, да се изпращат с препоръчана кореспонденция на адрес: гр. Шабла – 9680, ул. „Равно поле“ № 35, Общинска администрация, за Националния литературен конкурс „Георги Давидов“, e-mail: obshti-na@ob-shabla.org, culture@ob-shabla.org

Краен срок за изпращане на творбите, придружени от изискваната информация за авторите им: 20 юни 2020 година.

Росен Анешев: „ПОВЕДЕНИЕТО НА ШАБЛЕНЦИ Е ОТГОВОРНО.“

Във връзка с усложнената епидемична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19 на територията на страната, на 13.03.2020 г., с Решение на Народното събрание на Република България, на територията на Държавата бе обявено извънредно положение. Оттогава, едни от малкото места в Шабла, които останаха да работят в нормален времеви режим, останаха магазините за хранителни стоки. „Изгрев“ се обвърна към управителя на един от тях, Росен Анешев:

„Изгрев“ - Росене, в началото на извънредното положение, у жителите на столицата и по-големите градове в страната се наблюдаваше известна паника, презапасяване с хранителни продукти например. Как беше при теб?



Росен Анешев: През първата седмица на извънредното положение, хората се презапасяваха с брашно (тип 400 и тип 500), мая от двата вида (суха и на кубчета), олио, макарони и

хляб (въпреки че доставките му не са прекъсвали).

„Изгрев“ - А със станалата пословична тоалетна хартия и препарати за дезинфекция?

Росен Анешев - На тоалетна хартия при мен нямаше повишено търсене, а оттам и дефицит. Дезинфекционните препарати всички са на спиртна основа, а отначало поради повишеното търсене имаше известни трудности с доставките на спирт, но и в това отношение вече всичко се нормализира.

„Изгрев“ - Имали ли сега трудности при снабдяването с някои стоки?

Росен Анешев - Вече няма проблем с изброените от мен в отговора на първия въпрос стоки, просто защото хората се успокоиха и първоначалният шок отмина. Отначало и някои от търговските представители спряха да идват, но след стикровка по телефона, вече трансферите на стоки по посока Шабла протичат нормално.

„Изгрев“ - Промени ли се с нещо хранителният режим на шабленци след въвеждането на мерките по твоите наблюдения?

Росен Анешев - Предвид затварянето на заведенията за обществено хранене и снек-баровите, леко се повиши търсенето на бира и твърд алкохол. Иначе промяна в търсенето и консумацията на хранителни продукти, не бих казал че има.

„Изгрев“ - Спазват ли клиентите „пропускателния режим“? А възрастните хора сутрешния си „двучасов прозорец“?

Росен Анешев - Съобразено със заповедта на кмета на общината, жителите, които са над 60-годишна възраст пазаруват предимно от 8:30 до 10:30 часа. Хората са дисциплинирани и не срещам трудности с никого. В магазина влизат само по



двама, като спазват и необходимата дистанция един от друг.

Предвид трудността в снабдяването със защитни маски и ръкавици, в началото хората спорадично ползваха предпазните средства, но вече почти всички от моите клиенти са с предпазни маски.

„Изгрев“ - Как би обобщил поведението на гражданите на Шабла през извънредното положение?

Росен Анешев - Мога да го синтезирам в една дума - „отговорно“.

„Изгрев“ - Накрая на нашия разговор, какво ще пожелаеш на шабленци?

Росен Анешев - Нека всички са живи и здрави, трудната ситуация ще отmine.

„Изгрев“ - Благодаря ти за интервюто.

Росен Анешев - И аз ти благодаря за вниманието.

Разговаря Йордан Енев

COVID-19: КАК ДА СЕ СПРАВИТЕ С ИЗОЛАЦИЯТА В КЪЩИ

Психологическа помощ в трудни времена

Домашната изолация и карантината са извънредни ситуации, с които повечето хора никога не са се срещали. Тези мерки могат да повлияят на психиката и да бъдат много стресиращи за засегнатите. Съществуват ясни, научно изследвани и доказани поведенчески мерки и психични стратегии, които помагат да се справите с тази извънредна ситуация. Общото правило е: тъй като всеки човек е различен, всеки трябва да избере и спазва препоръките, които му подхождат най-добре.

ОБЩИ ПРАКТИЧЕСКИ СЪВЕТИ

Поддържайте структура в ежедневието си!

Структурата помага срещу хаоса, осигурява сигурност и ни крепи в стресови ситуации. Структурата на ежедневието ни е сравнима с ритуал: не оставайте по пижама, а станете както обикновено, облечете се, придържайте се към обичайното време за хранене, сън, работа или учене. Настройте структурата на ежедневието си към текущата ситуация.

Планирайте деня си възможно най-точно!

Планираните действия предотвратяват загубата на контрол и усещането за безпомощност. Чрез планираните действия имате усещането, че не сте безпомощно изложени на дадена ситуация, а че актив-

но я оформяте.

Консумирайте медийно съдържание съзнателно и целенасочено!

Фактите помагат срещу силните чувства, които заплашават да ни залееят. Сериозната и ясна информация осигурява ориентация и сигурност. Същевременно избягвайте непрекъснато да четете или слушате новините и избирайте само надеждни източници.

Съсредоточете се върху силните си страни!

Това са ресурси, които ви помагат да издържате на кризисни ситуации. Вътрешните ресурси са всички положителни преживявания, които сте имали през живота си, всички проблеми, които вече сте преодолели и решили, вашите силни страни и таланти, всички налични умения, предпоставки и т.н. Ресурсите са източници на сила. Активирайте ги и ги използвайте.

Движете се!

Движението върши чудеса в главата и научно доказано има положителен ефект върху психиката ни. Спортът е възможен и в малко пространство: видеоклиповете в интернет предоставят идеи и тренировъчни програми. Всяка мускулна треска вече е успех!

Поддържайте социалните си контакти чрез видео разговори!

Връзката със семейството



или приятелите ви дава подкрепа. Използвайте телефона и видео чата за това. „Какво те направи щастлив днес?“

МЕРКИ СРЕЩУ СТРАХОВЕ И ПРИТЕСНЕНИЯ

В извънредни ситуации могат да възникнат нови източници на стрес и емоции, с които не сме свикнали. Отнема време, за да свикнете с тези нови обстоятелства и предизвикателства.

Ограничете медийното потребление!

Консумирайте медийно съдържание, свързано с COVID-19, съзнателно и го ограничете. Непрекъснатото сблъскване с определени снимки и описания, които се разпространяват и от реномирани медии, не е полезно, а натоварващо.

Пазете се от „създателите на паника“!

Поставете граници и се въздържайте от четене на масово циркулиращи СМС-и, имейли, видеоклипове, съобщения в WhatsApp или постове в социалните медии, отнасящи се за

COVID-19.

Фокусирайте се върху положителното!

Фокусът върху положителното съдържание успокоява и стабилизира. Говорете с близките си и се постарайте да водите разговори с позитивно съдържание.

Обърнете внимание на чувствата си!

Всички изпитваме различни емоции в тази непозната ситуация, например обръкване, страх или стрес. Тези чувства са напълно разбираеми, но ако са твърде много, могат да ви затрупат. Отделете време, за да възприемете и изразите това, което чувствате. Някои хора обичат да записват чувствата си или да се занимават с творчество (например да рисуват, да правят музика или да медитират).

Говорете за чувствата си!

Ако почувствате нужда да говорите с някого за чувствата си, свържете се с някой близък, който ще е готов да помогне. Ако нямате такъв човек сред най-близките си, потърсете професионална помощ, например на някоя от горещите линии (тел. 0888 429 730) или при регистриран клиничен психолог или психотерапевт, който предлага телефонна помощ.

Материалите подготви Веселина Кръстева, психолог в Центъра за социална рехабилитация и интеграция, Шабла Продължава в следващия брой

ПРАВИЛА ЗА ПОЖАРНА БЕЗОПАСНОСТ ПРЕЗ ПРОЛЕТНИЯ СЕЗОН

С настъпване на пролетно - летния сезон и повишаване на дневните температури ще започне почистване на населените места и териториите на различни обекти от горими отпадъци и суха тревна растителност. При почистването на стопанските дворове, земеделските земи, вилни имоти и териториите на складове с лесно запалими и горими материали, течности и газове в много случаи се изгарят отпадъци и сухи треви, без да се вземат необходимите мерки за противопожарна безопасност.

Случва се така, че хората подценяват обстановката и забравят за противопожарните правила. Това води до запалвания, които трудно се контролират и често прерастат в пожари. Пожарите се предизвикват и от небрежно захвърлена цигара, умишлено опожаряване на сухите тревни площи или детска игра с огън.

Препоръчваме Ви:

- горимите отпадъци по възможност да се изхвърлят на

сметища или др. определени за целта места;

- да се наблюдават постоянно местата за изгаряне на растителни отпадъци, като се осигурят с подръчни средства за гасене /съд с вода, лопати, мотики, тупалки и др./;

- след изгаряне на отпадъците, огнището да се загаси с вода или затрупа с пръст;

- да не се допускат деца да играят в близост до огъня, или с кибрит и др. запалителни средства;

- да не се изхвърлят неизгасени цигари в сухи треви, полезащитни пояси и треви;

-надеждно да се загасят угарките и клечките от кибрит;

-да не се допуска умишлено опожаряване на сухи треви;

-да не се пали огън при ветровито време;

-в горите и местата за отходих да се пали огън само на обозначените и пожарообезопасени места;

-да не се оставя запален огън без наблюдение.

РС ПБЗН ШАБЛА



ПОМОГНЕТЕ ЗА ПОСТРОЯВАНЕТО НА ПАМЕТНИКА

ПОСВЕТЕН НА СЪБИТИЯТА ПРЕЗ ЮНИ 1900-ТА ГОДИНА

Сметка: BG45UBBS88881000672927 BIC BUISGSGF

ОББ АД клон Добрич „Сдружение с нестопанска цел Шабла – 1900“

Предварително благодарим на всички, които ще се отзоват.

ВАЖНО! ВАЖНО! ВАЖНО!

ОБЩИНА ШАБЛА

Ви уведомява, че от 02.05.2019 година е с нова обслужваща банка:

„ИНТЕРНЕТЪНЪЛ АСЕТ БАНК“ АД клон ДОБРИЧ, офис Шабла

- за плащане на местни данъци и такси: IBAN: BG 59 IABG 7495 8400 207 501 BIC: IABGBGSF

- набирателна сметка за депозити и гаранции: IBAN: BG 30 IABG 7495 3300 207 401 BIC: IABGBGSF

- бюджетна сметка на Община Шабла: IBAN: BG 39 IABG 7495 3100 207 401 BIC: IABGBGSF